

молодежный журнал

# квартал<sup>L</sup>

№ 1 (25) 2018



## ГОД ДОБРОВОЛЬЦА 2018





Этот год в нашей стране — Год волонтерства. Все больше школьников, студентов, работающей молодежи включается в волонтерское движение по всей России. Ребята помогают малоимущим семьям и бездомным животным, принимают участие в национальных стройках, благоустраивают свои города и поселки, сажают новые скверы и аллеи, трудятся волонтерами на крупнейших спортивных и культурных мероприятиях, которые проводит наша страна.

«Квартал плюс» не мог остаться в стороне от столь значимой для современной молодежи темы. К тому же волонтерское движение активно развивается и в нашем регионе. Именно поэтому практически весь номер, который вы сейчас держите в руках, мы посвятили добровольчеству. На страницах нашего издания вы прочитаете о том, как грамотно организовать свой волонтерский отряд, какие качества потребуются настоящему молодежному вожаку, как подобрать подходящий именно для вас добровольческий проект. Не обошлось и без интересных интервью, очерков, лайфхаков, а также наших традиционных обзоров книг, фильмов и интернет-сайтов. Надеемся, вам будет интересно!

**Редактор журнала Артём Помялов**



Ежеквартальный молодежный информационно-аналитический журнал «Квартал плюс», № 1 (25), выход в свет: 13 июня 2018 года.

Распространение: Вологодская область, бесплатно.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 35 — 00073 от 11 сентября 2012 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области.

Издатель и учредитель: автономное учреждение Вологодской области «Областной центр молодежных и гражданских инициатив «Содружество» (160035, Вологодская обл., г. Вологда, ул. Лермонтова, д. 31). Издается при поддержке управления по работе с общественными проектами и молодежью Департамента внутренней политики Правительства Вологодской области.

**Над номером работали:**

Помялов А. В. — главный редактор журнала.

Артём Помялов, Ирина Малькова, Ангелина Желтоногова, Катерина Козицына, Екатерина Толчина — планирование номера.

Артём Помялов, Ангелина Желтоногова, Катерина Козицына, Иван Донатов, Анна Тяпушкина, Полина Макарова, Даниил Заварин, Наталья Мелёхина, Алёна Гренева, Анастасия Еремеева, Екатерина Толчина, Екатерина Никифорова, Лидия Петрова, Павел Антонян — авторы.

Андрей Васильев, Сергей Дёмушкин — дизайн, верстка.

Людмила Жукова — корректор.

Адрес редакции: 160035, г. Вологда, ул. Лермонтова, д. 31.

Тел.: (8172) 23-02-13.

E-mail: pr@upinfo.ru.

Отпечатано в типографии: ООО «Издательский дом «Череповец», г. Череповец, ул. Металлургов, д. 14а.

Тираж 4000 экз.

Перепечатка любых материалов без письменного разрешения редакции запрещена.

# Содержание номера

- 4** Год добрых дел. Какие проекты будут реализованы на Вологодчине.
- 6** Выбирайте сердцем. Больничные клоуны, добродоходы, снежный десант.
- 12** Интересный разговор. «Квартал» пообщался с победителем Всероссийского конкурса «Доброволец России» Александром Громовым.
- 16** Какое направление волонтерства подходит именно вам.
- 19** Главный конкурс Года добровольца.
- 22** Город доброты. Кто они — вологодские волонтеры?
- 24** Из Словении с любовью. Как осуществить свою мечту, а еще и помочь людям.
- 30** Инструкция по применению: как создать свой волонтерский отряд.
- 32** Кредо юнармейца. Правила жизни Данила Воеводина.
- 36** Анастасия Еремеева: жить с заботой в сердце и теплом в душе.
- 40** Дай «пятерку» волонтеру! Маленькие секреты и традиции добровольцев России.
- 41** Школа-2018: что нового?
- 44** Карта волонтерства. Где обязательно пригодится ваша помощь.
- 47** «Волонтеры Победы». Исторические квесты от кирилловских школьников.
- 49** Сделать мир лучше. Самые добрые истории со всего света.
- 52** Создавай и реализуй!
- 54** Интересное в Сети. Сайты, которые вы должны посетить.
- 58** Кинообзор и читалка. Что посмотреть и что почитать настоящему волонтеру.
- 62** Тест. Мы спрашиваем, ты отвечаешь.

# НАС ЖДЕТ ДОБРЫЙ ГОД!

Всем прррривет! Меня зовут Добротобик! Это сейчас я пылюсь в шкафу, а когда-то я был любимой игрушкой Кати Толчиной. Катя была очень активным ребенком и часто попадала в необычные ситуации: то коленку разобьет, упав с велосипеда, то съедет с деревянной горки летом... Вот в такие моменты особенно проявлялось мое умение сопереживать. Я спал с Катей под теплым одеялом, слушал ее рассказы о радостях и неудачах, стал Катиным главным другом.

Когда Катя подросла, мы вместе с ней искали новых хозяев для бездомных котят, помогали одинокой бабушке из соседней квартиры в прополке грядок, а дяде Сереже — собирать яблоки в саду. Тогда мы с ней еще не знали, что нас назовут волонтерами. Сейчас Катя продолжает заниматься волонтерской деятельностью, наше волонтерское движение насчитывает уже более шести тысяч человек на территории региона. В свой год, Год волонтера, я собрал вокруг себя ни много ни мало 111 волонтерских отрядов со всей Вологодской области.

2018-й точно станет «добрым годом». 11 дней в году будут Днями единых действий. Каждый месяц, в назначенный день, добровольцы смогут объединить свои усилия для добрых поступков. Присоединяйся и ты! Каждое доброе дело должно соответствовать описанию, которое ты найдешь в календаре. Информацию о проведенных мероприятиях необходимо выложить в социальную сеть с хэштегами #волонтеры35 и #добрыйгод35.

Первый такой День единых действий прошел в Вологодской области 15 марта. Волонтерский отряд «Бумеранг» провел зарядку для обучающихся Николоторжских школ Кирилловского района. А еще волонтеры из Кириллова провели акцию «Разряжайся» и собрали 8 341 батарейку.

В Сокольском районе прошла Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью!». Волонтеры из Кадыа помогли по хозяйству подопечным Дома ветеранов. Ребята выбивали ковры, мыли посуду, наводили в доме чистоту и порядок. А волонтеры Череповца провели мастер-класс по изготовлению подарков для юных стационарных пациентов Череповецкой детской городской больницы.

Без добрых дел не остались и жители Усть-Кубинского района. Отряд «Спасики» провел благотворительную ярмарку, где собрал «коробку храбрости». Любой желающий мог безвозмездно положить в «коробку» игрушки, развивающие игры, канцелярские принадлежности, книги и сладости.





## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ОБЛАСТНОЙ АКЦИИ «ДНИ ЕДИНЫХ ДЕЙСТВИЙ «ДОБРЫЙ ГОД»

15 марта «День добрых дел»	Проведение социального мероприятия по одному из следующих направлений добровольчества: социальное, медицинское, волонтерство Победы, волонтерство в ЧС и серебряное добровольчество.
7 апреля «Всемирный день здоровья»	Проведение мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни: беседы на тему ЗОЖ, форсайт-сессии, танцевальные флешмобы, физические активности на предприятиях и в образовательных организациях и т. д.
9 мая День Победы	Проведение мероприятия по патриотическому воспитанию молодежи. Включение волонтеров отрядов в волонтерский корпус организаторов Парада Победы в муниципальном районе/городском округе.
18 мая Международный день музеев	Участие волонтерских отрядов в организации акции в музеях Вологодской области. Пропаганда культурно-просветительского добровольчества.
5 июня «Всемирный день охраны окружающей среды»	Проведение акции, посвященной экологическому добровольческому направлению. Это могут быть просветительские акции по экологии, по обучению разделному сбору мусора, по очистке территорий от мусора и т. д.
30 июля Международный день дружбы	Проведение мероприятий, направленных на привлечение новых участников в волонтерский отряд: вечер дружбы среди участников отряда, конкурс в интернете, встреча волонтерских отрядов муниципального района/городского округа и т. д.
19 августа Всемирный день фотографии	Проведение добровольческих акций, связанных с фотографией: фотосессии бездомных животных, благотворительные фотосессии, благотворительные фотоярмарки и т. д.
29 сентября Всемирный день сердца	Проведение добровольческих мероприятий по пропаганде здорового образа жизни: беседы на тему ЗОЖ, форсайт-сессии, танцевальные флешмобы, физические активности на предприятиях и в образовательных организациях и т. д.
3 октября Всемирный день животных	Проведение волонтерских акций, направленных на помощь бездомным животным: акция по привлечению внимания к животным в интернете, прикладная помощь в приютах, сбор гуманитарной помощи для животных и т. д.
13 ноября Всемирный день доброты	Проведение добровольческих мероприятий по одному из следующих направлений волонтерства: социальное, медицинское, волонтерство Победы, волонтерство в ЧС и серебряное добровольчество.
5 декабря День добровольца (волонтера)	Проведение мероприятия, посвященного волонтерам, которое должно включать в себя пропаганду добровольчества, а также чествование лучших волонтеров отряда.

# Добровольческие проекты Вологодской области



*В нашем регионе реализуются различные волонтерские проекты. О некоторых мы уже не раз писали, а какие-то собираемся представить вам впервые. Выберите свой проект, ведь каждый из них уникален, не похож на остальные и может дать вам отличную возможность стать добровольцем и оказать посильную помощь людям.*

## БОЛЬНИЧНЫЕ КЛОУНЫ

☰ Екатерина Никифорова

Что делают клоуны в больнице? Ответ прост: играют. Играют абсолютно со всеми: с детьми, родителями, медперсоналом. Они стараются уделить внимание каждому, ведь и медсестра, и уборщица, и санитарка испытывают стресс, работая в подобном учреждении; каждому нужны положительные эмоции и немного позитива. Родители тоже часто очень напряженные, уставшие, вымотанные. Больничные клоуны стараются менять атмосферу в больнице на что-то абсурдно смешное, позитивное, доброе.

В каком бы ни был состоянии ребенок, он всегда хочет играть. С помощью игры мы можем все: дать ребенку любые возможности и умения. У нас в отделениях постоянно встречаются самые лучшие футболисты, баскетболисты, танцоры, ведущие различных радио- и телепередач. Мы можем оказаться с помощью звуков, предметов в абсолютно разных местах: в Африке, на море, в горах, на Аляске, в снежном лесу, на рыбалке. В это сложно поверить, но так и есть!

## Истории отделения онкологии



Перед «выходом» мы всегда спрашиваем у медицинского персонала про детей: кому можно шуметь, кому нельзя. В палату к некоторым ребятам, к сожалению, вообще заходят.

Нам докладывают: в палате девочка после тяжелой операции — ампутации ноги — в депрессии, в коридор не выходит, ни с кем

не общается. Но когда эта девочка увидела нас, мне кажется, она позабыла обо всем на свете. Уже буквально через минуту она нам сказала: «Смотрите», — и показала свою ножку. Она начала показывать все свои книжки, все игрушки. А что клоуны? Они поразились ее красотой и короновали ее, как настоящую принцессу! И о чудо: в палате появилась

прекрасная карета (инвалидная коляска), и было решено нашу принцессу вывезти в свет (в коридор). В соседней палате нашли кучера, в коридоре мимо пробежали охранники нашей принцессы. Девочки делали для нее фейерверк из мыльных пузырей. А принцесса, разумеется, должна была всем улыбаться и гра-

циозно махать ручкой. Клоуны уже уходили домой, а ребята все еще продолжали кататься по отделению. Игра уже переросла в гонки на каретах. Охранники спорили между собой, кто лучше охраняет принцессу. А принцесса была рада своим новым друзьям.



Перед палатой слышим взрослый грозный голос: «Ну так же нельзя! Ты целый день ничего не ела, откуда у тебя силы возьмутся?»

Зашли и обнаружили расстроенную бабушку, а также недовольную девочку лет 7—8 с полной тарелкой каши. Свою задачу клоуны сразу поняли и начали играть в «Кроко-

дил»: показывали животных. Кто не угадывал, съедал ложку каши. Клоуны старались загадывать очень сложных животных: зеленый лысый еж, двухметровая гигантская мышь, кот в сапогах. Как вы поняли, отгадать было непросто, так что каша была съедена мигом.

## Истории отделения хирургии



Вечер. В палате темнота и тишина. На кровати мальчик лет 4—5. Совсем один. Дрожит. Нас предупредили, что он поступил недавно, пару часов назад, и у него очень высокая температура. К тому же он еще и по-русски не говорит. Представляете, в каком шоке он находился? Но нами заинтересовался сразу. Особенно нашими рюкзаками. Жестами и звуками попросил показать все-все предметы из них и продемонстрировать, для чего они. А в наших рюкзаках были только музыкальные инструменты. Вот нам и пришлось развлекать мальчика песнями да музыкой.

Особенно ребенку понравилась детская ярко-желтая труба. Он и сам захотел попро-

бовать на ней сыграть. И тут обнаружилось, что когда труба издает звуки, клоуны начинают трястись. А когда труба молчит, то и клоуны успокаиваются. Мальчика такое наше поведение забавляло. Но тут пришла медсестра — у мальчика истерика. Оказывается, он боится уколов. Только увидит шприц и сразу начинает дико кричать. Клоуны подхватили игру. Они начали играть с медсестрой: когда та доставала шприц, клоуны изо всех сил кричали. Маленький пациент, наверное, так удивился этому, что абсолютно позабыл обо всем и даже не заметил, как в это время ему сделали укол.

«Не могу сказать, что первая причина, почему я иду в больницу, это желание кого-то рассмешить. Я хочу быть больничным клоуном, потому что открываю себя с какой-то новой стороны, словно возвращаюсь в детство, окунаюсь в какую-то волшебную игру, в которой нужно подстроиться под настроение, мысли, желания других людей (детей, медперсонала, партнера) и себя одновременно, и выход из любой ситуации может быть самый нелепый и смешной».

*Ирина, бухгалтер (она же Кулебяка)*

«На самом деле больничная клоунада, как балет. Зритель видит красоту и грацию, а за кулисами — стертые пуантами в кровь ноги, работа над ошибками, а иногда и слезы. Чтобы быть больничным клоуном, недостаточно быть веселым и смешным. Нужно быть еще смелым, стрессоустойчивым и морально сильным».

Руслан, элентрик (он же Плюсики)

«  
Когда в душе скребутся кошки  
И от обиды есть не хочется,  
Когда терпенья нет и ложки,  
Грызет тоска и одиночество,  
Когда нет сил бороться дальше,  
Когда себе ты слабым кажешься,  
Когда устал от зла и фальши,  
Добро и зло уже не вяжутся,  
Ты вспомни, что ты краснонос  
И что грустить тебе не в силах,  
Ты позитив сюда принес,  
Оставь за дверью все, что было.  
Ты с радостью дари тепло.  
Ты — солнца луч. Ты — праздник детства.

Ты вызывай смех у ребят,  
Используй силы все и средства.  
Когда слезинка малыша  
Коснется краешка улыбки,  
Он улыбнется не спеша —  
Бутуз застенчивый и хлипкий.  
И вот тогда ты и поймешь,  
Насколько ты полезный малый  
И что тебя-то жизнь не бьет,  
Она других-то бить устала.  
А ты обязан жить для них,  
Обязан слышать детский хохот.  
Взгляни по-новому вокруг:  
Жить-то действительно неплохо!

»

## Как стать больничным клоуном?

Группа движения: [vk.com/clown35](https://vk.com/clown35)

Звонить по телефону: 8 (81 72) 72-82-06

Писать письма: [bf-horoshieludi@mail.ru](mailto:bf-horoshieludi@mail.ru)

*Больничным клоуном может  
стать каждый!*

## ДОБРОХОДЫ

☰ Лидия Петрова

Вы доброход. В сумке сидит игрушечный медвежонок, заяц, кукла, которую отпустил с вами маленький хозяин или хозяйка. Ожидает встречи с памятниками культуры, искусства, природы России и стран мира.

Игрушки-путешественники странствуют в поисках радостных эмоций для маленьких

харовчан уже четвертый год. В 2014 году они ездили в посылках и бандерольках Почтой России. Гостей встречали добрые люди в Санкт-Петербурге, Москве, Новороссийске, Молдавии. Водили на экскурсии, возвращали домой с подарками.

С 2015 года любознательные малыши от-

правляются в путешествия с волонтерами, которых называют доброходами. Верблюд Элеонор с доброходом Юлией увидел статую Свободы в США и привез девочке Олесе американские сладости. Щенок Джим с доброходом Еленой и блогером Ириной Коткиной побывал на съемках передачи «Поедем, поедим!» в Нарьян-Маре, а в подарок привез

детский журнал «Пунушка. Кот Мяумурч слетал в Париж и Барселону. XIX Всемирный фестиваль молодежи и студентов в Сочи посетили медведь Коля и дельфин Алекс. Ездят игрушки и по Вологодской земле: в Вологду, Череповец, Бабушкино, Вытегру, Кириллов, Белозерск.

## Как стать доброходом?

Группа движения: [vk.com/dobrokhody](https://vk.com/dobrokhody)

Сейчас в Харовском районе проходит акция «Кукла едет». Традиционная соломенная кукла ездит по району, фотографируется у старинных домов, памятников культуры, с национальной едой и костюмами, на фоне природы, ведет дневник, собирает артефакты. Планируется, что этот опыт будет распространен и на другие районы. А со временем в Харовске соберутся куклы со всей Вологодской области.

## МОЛОДЕЖНЫЙ МЕДИАЦЕНТР

☰ Катерина Козицына

Можно ли быть волонтером и одновременно развиваться в интересующей тебя сфере? Молодежный медиациентр Вологодской области дает такую возможность!

Представители молодежи, увлекающиеся медиасферой: репортеры школьных и студенческих редакций, фотографы, видеомейкеры и многие другие — объединяются для того, чтобы освещать молодежные темы и события региона, а также развивать собственные на-

выки по выбранным направлениям.

К тому же участники Молодежного медиациентра формируют собственные портфолио, предоставляя материалы для молодежного портала Вологодской области [crinfo.ru](http://crinfo.ru), группы областного центра «Содружество» в социальной сети «ВКонтакте» и журнала «Квартал плюс». Кстати, некоторые материалы номера, который вы держите в руках, созданы при активном участии Молодежного медиациентра.

## Как стать участником Молодежного медиациентра Вологодской области?

Группа движения:  
[vk.com/mediapizza](https://vk.com/mediapizza)

## ДОБРАЯ ВОЛЯ

☰ Катерина Козицына

«Добрая воля» — это добровольческое движение Вологодской епархии. Проект существует не так давно — около двух лет. Своей главной миссией участники движения считают просветительскую деятельность: «Нет задачи всех привести к православной вере, есть желание с ней познакомиться».

Мы работаем с детским домом № 2. В прошлом году ставили с детьми Рождественскую сказку. Сначала дети втягивались с трудом, ничего не хотели делать. Зато под конец отыграли очень хорошо и с большим удовольствием.

Проводим мастер-классы по рукоделию, беседе, помогаем разными вещами. Например, помогаем собирать и создавать игрушки ручной работы для Пасхальной ярмарки.

Также волонтеры «Доброй воли» проводят экскурсии воскресного дня. Дело в том, что большинство вологжан мало знают о своем родном городе. А поводом для узнавания может стать только приезд какого-то иногороднего гостя. И что мы можем в таком случае рассказать? Познакомить вологжан с глубокой православной историей нашего патриархального города — это и есть цель проекта. Участники узнают о своем родном городе, чтобы потом рассказывать о нем другим.

Еще одна сторона проекта — мастер-классы по рукоделию. Для нас это возможность поучаствовать в благотворительности и собраться всем вместе, обсудить будущие проекты. Каждый распоряжается своими по-

делками, как хочет. Кто-то отдает их на благотворительность, кто-то забирает себе или дарит друзьям. Кто-то после первого посещения наших мастер-классов начал участвовать в других мероприятиях «Доброй воли».

Популярны у вологжан и светские беседы со священником. Беседы проходят в трапезной храма Николая Чудотворца на Глинках. Проводит их отец Михаил (Болотский). Говорит обо всем, что интересует молодежь, о чем «душа болит, сердце плачет», что происходит вокруг, о вечных вопросах: любовь, самореализация, самоопределение и так далее.

Организуются и паломнические поездки. Так, посещали Сизьму и Спас Каменный. Но это не такие поездки, когда просто стоишь службу. Поездки подразумевают экскурсии, знакомство с архитектурой, историей храмов, церковью. И еще знакомство с людьми вокруг. Общение — это один из ключевых моментов нашего движения.

Наши участники необязательно должны быть воцерковленными — мы принимаем всех. Мы не ограничиваем наше добровольческое движение конкретным количеством участников. Сотрудничая с другими волонтерскими отрядами, приглашаем в свои проекты, сами откликаемся на предложения. Так люди узнают о «Доброй воле», присоединяются к какому-либо проекту, часто приходят еще.

### Как стать участником?

Группа движения: [vk.com/volya35](https://vk.com/volya35)

## ДОБРОПОЧТА

☰ Катерина Козицына

Мы уже много раз писали про федеральный проект «Добропочта», но для хорошего дела никогда не жалко лишних слов.

Благодаря этому проекту каждый запросто может стать волонтером и принести в наш мир еще больше добра и радости. Все, что нужно сделать, — купить открытку и марки, выбрать получателя в группе проекта ВКонтакте, написать добрые слова и отправить адресату.

Кстати, организаторы движения просят:

«Чтобы получатели могли идентифицировать, от кого они получили прекрасный подарок, узнать о проекте, может быть, тоже принять в нем активное участие, подписывайте открытки. Например, так: «ДоброПочтальон + ваше имя», или «Проект «Добропочта», или «#Добропочта». Не забудьте рассказать о своем письме организаторам проекта, сфотографировав свою открытку и выложив ее в группе».

### Как стать ДоброПочтальоном?

Группа движения: [vk.com/dobropochta](https://vk.com/dobropochta)

## СНЕЖНЫЙ ДЕСАНТ

☰ Даниил Заварин

«Снежный десант» — это акция, направленная на благоустройство памятных мест и захоронений в зимний период. Акция была запущена два года назад. Ее инициаторами стали активисты движения «Волонтеры Победы» Кирилловского района. Затем к акции начали присоединяться другие районы Вологодской области.

Участники очищают памятники от снега,

приводят их в порядок, тем самым сохраняя память о подвигах предков, которые защищали нашу Родину.

Сейчас «Снежный десант» действует в Вологодском, Череповецком, Вытегорском, Грязовецком, Белозерском, Сокольском и других районах (всего их около десяти), а также в Вологде и Череповце.

### Как стать снежным десантником?

Присоединиться к акции довольно просто. Нужно зарегистрироваться на сайте [volonterypobedy.rf](https://volonterypobedy.rf) и связаться с региональным координатором движения «Волонтеры Победы».

Группа движения: [vk.com/vologda.zapobedy](https://vk.com/vologda.zapobedy)


АЛЕКСАНДР ГРОМОВ

---

## В стране созданы все условия для реализации добровольческих проектов

---

Александр Громов являет собой пример целеустремленного и самоотверженного добровольца. Он руководит Вологодской Региональной Общественной Организацией «ЮК-Помощь Детям» и поисково-спасательным отрядом «ЮК-СПАС». На его счету несколько успешно реализованных добровольческих проектов и победы в региональных и всероссийских конкурсах. Он успевает совмещать добровольческую деятельность с работой в МЧС, воспитанием двух детей и спортом.

A portrait of Alexander Gromov, a man with short brown hair, wearing a dark blue button-down shirt and blue jeans. He is smiling slightly and looking towards the camera. His hands are in his pockets.

**ГЛАВНОЕ НЕ СИДЕТЬ  
СЛОЖА РУКИ,  
ДЕЙСТВОВАТЬ  
И СТРЕМИТЬСЯ  
К САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ.**



*Объединять вокруг себя людей и вести их за собой чрезвычайно трудно, особенно в добровольчестве. Для этого требуются выдающиеся лидерские качества, целеустремленность и выдержка. Всем этим обладает победитель в номинации «Организатор добровольчества» Всероссийского конкурса «Доброволец России — 2017» Александр Громов. Мы пообщались с Александром и узнали у него о добровольческих планах, ощущениях от победы в конкурсе «Доброволец России» и трудностях, возникающих во время поисков пропавших людей.*

**— Когда Вы решили начать заниматься добровольчеством? Было ли это спонтанным решением, или Вы целенаправленно шли к этому?**

— Нет, конечно, я не шел к этому целенаправленно, все получилось случайно. Шесть лет назад я услышал о пропаже семилетней Юли Калиновой, а позже узнал, что люди собираются на ее поиски. Я, не задумываясь, решил помочь. Тогда я не знал никого из участников поисковой кампании, не знал Юлю и ее родителей. Нас собралось немного: несколько добровольцев, родители, пара полицейских. Вместе мы просто стали прочесывать город дом за домом в надежде найти девочку. Юлю обнаружили спустя неделю поисков, к сожалению, она погибла. Подобная беда может настичь каждого, но важно помнить, что трагического исхода можно избежать, если проявить отзывчивость и не стоять в стороне. Так и начался мой путь в добровольчестве.

**— Какой случай из Вашей практики запомнился Вам больше всего? Был ли в деятельности поискового отряда «ЮК-СПАС» эпизод, которым Вы больше всего гордитесь?**

— Сложно выделить какой-то один случай, они все уникальны. Тем более их было очень много — как со счастливым концом, так и с печальным. Когда все заканчивается хорошо, ты, конечно, радуешься. Бывает, что пропавшего человека удастся обнаружить в течение суток. Недавно к нам обратилась женщина и попросила помочь найти ее девятнадцатилетнюю дочь. Зацепок прак-

тически не было, но мы, изучив все факты, предположили, что пропавшая могла отправиться в Волгоград. Сейчас в России действует 60 поисковых отрядов, и с каждым из них мы поддерживаем связь. Благодаря сотрудничеству с волгоградскими поисковиками удалось найти пропавшую девушку буквально в течение дня.

**— С какими трудностями в Вашей деятельности Вам приходилось сталкиваться?**

— К сожалению, иногда нам приходится сворачивать поиски ввиду отсутствия людей, ресурсов или техники. Волонтеры тоже подвержены эмоциональному выгоранию, но не это главная сложность. Иногда бывает, что мы физически не можем оперативно развертывать поисково-спасательные работы. Ведь именно оперативность является решающим фактором в поиске людей. Если мы собираемся 3—4 часа или дольше, то попавший в беду человек может и не дожждаться помощи. А когда люди находят погибших, то они испытывают сильный стресс, негативные эмоции и теряют мотивацию. Часто приходит в негодность снаряжение и техника. Поиски требуют большого расхода топлива, да и не каждый автолюбитель готов рисковать личным авто в поисках по бездорожью.

**— Как Вам удается объединять людей вокруг себя?**

— В поисковом отряде есть основной костяк, и к нам регулярно приходят новые ребята. Все они обучены, знают свое дело и всегда готовы помочь людям. Их не нужно объединять, они и так мотивированы. Не-

которые сложности возникают во время масштабных операций, когда к нам подключаются посторонние люди. Конечно, все зависит от случая, но практически всегда нужно провести инструктаж и грамотно организовать поиски. Но и тогда особых проблем не возникает. Нам идут помогать неравнодушные



люди, которые не могут остаться в стороне, особенно когда пропадают дети.

— **Участвовали ли Вы в каких-либо добровольческих конкурсах?**

— В прошлом году я стал победителем регионального этапа Всероссийского конкурса «Доброволец России» в номинации «Организатор добровольчества». После чего по результатам народного голосования стал одним из трех финалистов в своей номинации. Я очень благодарен всем, кто меня поддерживал и отдал свой голос мне. Ну а дальше была церемония награждения, которая собрала более 15 тысяч человек. Это было грандиозно. По результатам оценки экспертов, мой проект признали лучшим в номинации «Организатор добровольчества».

В прошлом году также наши проекты «Подари улыбку детям» и «Юный огнеборец» получили финансовую поддержку от Правительства Вологодской области.

Проект «Подари улыбку детям» направлен на детей, чьи семьи попали в трудную жиз-

ненную ситуацию. Уже многих таких ребят из Сокола мы поздравили в игровой форме с помощью ростовых кукол. Поначалу возникали некоторые сложности при общении с родителями, но нам все удалось преодолеть. Многим детям мы смогли подарить первый в их жизни настоящий праздник.

Второй проект — «Юные огнеборцы» — на сегодняшний день уже завершен. Благодаря ему многие юные сокольчане стали заметно лучше выступать на областных соревнованиях по пожарно-прикладному спорту. Некоторые даже захотели в будущем связать свою жизнь с профессией пожарного или службой в МЧС.

Кроме того, Фонд президентских грантов поддержал наш Отряд быстрого реагирования «ЮК-СПАС» и оказал финансовую поддержку в размере 900 тысяч рублей. Эти деньги мы потратим на закупку нового оборудования и снаряжения. В планах — сформировать группу по работе с беспилотными аппаратами для более эффективного поиска пропавших в лесах людей.

— **Что, по Вашему мнению, необходимо добровольческой организации, чтобы достойно представить себя и победить в конкурсе?**

— Сейчас для того, чтобы организация или добровольческое движение смогли заявить о себе, созданы все условия. Регулярно проходит большое количество конкурсов, форумов, семинаров и других мероприятий. На них можно набраться опыта, пообщаться с другими добровольцами, найти наставника, создать команду или представить свой проект. Главное — проявлять инициативу и стремиться к самосовершенствованию.

— **Что для Вас значит победа в конкурсе «Доброволец России»?**

— Очень многое. Конечно, я горжусь своей победой. Но также горжусь и своими единомышленниками, людьми, вместе с которыми

я прошел весь этот нелегкий путь. Я очень благодарен членам нашей команды, всем, кто нас поддерживал, принимал участие в наших мероприятиях. Сейчас я понимаю, что достичь подобных успехов под силу каждому, кто уверенно идет к поставленной цели. Главное не сдаваться.



— **Каково это — стоять на одной сцене с Президентом России?**

— Выходя на сцену перед объявлением победителя в нашей номинации, я практически не волновался — все наши действия были заранее отрепетированы. Уже потом, когда конверт распечатали и объявили победителя, я долго не мог прийти в себя, поверить, что все это по-настоящему. Особенно после того, как Президент пожал мне руку, дружески потрепал по плечу и пожелал всего наилучшего. В этот момент сердце буквально замирало. И Президент произвел на меня сильное впечатление.

— **В каком направлении Вы будете работать дальше? Есть ли у Вас планы по развитию организации «ЮК-Помощь Детям»?**

— Планы есть всегда. Во-первых, члены отряда готовятся к аттестации, которая пройдет в мае. После нее они получат удостоверение и станут полноправными спасателями. Во-вторых, когда у нас будут все необходи-

мые ресурсы и техника, мы сможем пройти аттестацию и стать спасательным отрядом. Это позволит нам заниматься не только поисками пропавших людей, но и участвовать в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций или катастроф. Другими словами, мы сможем существенно расширить сферу нашей деятельности. Ну и мы постоянно участвуем в конкурсах. Сейчас подали заявку на очередной президентский грант, чтобы получить финансирование для дальнейшего развития.

— **2018 год объявлен Годом добровольца. Как, по Вашему мнению, в связи с этим будет развиваться добровольчество в России?**

— Я думаю, что добровольчество и так бы активно развивалось, даже если бы Год добровольца и не объявили. Однако сейчас при поддержке государства это будет происходить еще активнее. Особенно после вступления в силу закона о волонтерстве. Этим надо пользоваться, ловить момент, реализовывать свои идеи и инициативы. Думаю, благодаря государственной поддержке количество добровольцев и успешно реализованных проектов будет только расти.

— **Что бы Вы посоветовали начинающим добровольцам?**

— Повторюсь, сейчас созданы все условия для ведения успешной добровольческой деятельности: различные площадки, форумы, фестивали, семинары и прочее. Помогая другим людям, ты в каком-то смысле помогаешь и себе. В конце концов, многим добровольческая деятельность очень пригодится в карьере и в жизни. Стать волонтером сейчас очень просто. Главное не сидеть сложа руки, действовать и стремиться к самосовершенствованию.

≡ Павел Антонян

# Выбирай и Действуй!



VOLONTEER35

*Быть волонтером легко: достаточно просто помогать людям. И если вы давно хотели присоединиться к добровольческому движению, но никак не решались, то в 2018 году нужно обязательно попробовать! В этом материале представлены самые разные направления волонтерства. Читайте и выбирайте те, которые подходят именно вам.*



## «Волонтеры Победы»

Участники общественного движения «Волонтеры Победы» помогают сохранить память о Великой Отечественной войне. Волонтеры работают с ветеранами, благоустраивают памятные места, проводят интеллектуальные игры. А еще Волонтеры Победы помогают в проведении масштабных и значимых для сохранения исторической памяти мероприятий, таких как «Георгиевская ленточка», «Письмо Победы», «Дерево Победы», «Бессмертный полк» и многие другие.

 [vologda.zapobedy](http://vologda.zapobedy)



## Социальное волонтерство

Эта добровольческая деятельность направлена на оказание помощи прежде всего незащищенным слоям населения. Внимание волонтеров приковано к инвалидам, воспитанникам детских домов, пожилым одиноким людям, многодетным семьям, а также тем, кто нуждается во внимании и постоянном уходе.



## Событийное волонтерство

Добровольческая деятельность на мероприятиях местного, регионального, федерального и международного уровней. Она подразумевает привлечение волонтеров к организации событий спортивного, образовательного, социально-культурного характера.



## Медицинское волонтерство

Как понятно из названия, медицинское волонтерство — это добровольческая деятельность в сфере здравоохранения, призванная повысить качество медицинской помощи на всех ее этапах: профилактическом, лечебном и реабилитационном.

Существует четыре основных направления медицинского волонтерства: добровольчество в лечебно-профилактических учреждениях, добровольчество в рамках медицинского сопровождения массовых и спортивных мероприятий, добровольческая санитарно-профилактическая работа, добровольчество в донорской службе.

В нашей стране и на Вологодчине действует Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики».



**volmedic\_vologda**

(региональный координатор — Анастасия Рудакова)



## Экологическое волонтерство

Эко-волонтерство — это один из видов добровольческой деятельности, направленный на решение проблем экологии. Волонтеры-экологи проводят мероприятия по благоустройству и озеленению территорий, посадке саженцев, конкурсы и мероприятия экологической направленности, а также придумывают и реализуют всевозможные эко-проекты.



## Культурно-просветительское волонтерство

Это добровольческая деятельность в проектах культурной направленности, реализуемых в музеях, библиотеках, домах культуры, театрах, кинотеатрах, культурных центрах, местах отдыха горожан и так далее. Основные задачи культурно-просветительского волонтерства: сохранение и продвижение культурного достояния, создание атмосферы открытости и доступности культурных пространств, формирование культурной идентичности, популяризация искусства среди молодежи, сохранение исторической памяти.



## Волонтерство в ЧС

В нашей области в этом направлении действует несколько поисково-спасательных отрядов и организаций. Одна из них — Вологодская Региональная Общественная Организация «ЮК-Помощь Детям». Поисково-спасательному отряду «ЮК-СПАС», который занимается поиском пропавших детей, регулярно требуются волонтеры. Если вам интересно именно это направление добровольчества, то вас с радостью примут в волонтеры-спасатели.



## Серебряное волонтерство

Это добровольческая деятельность, в которой принимают участие люди старшего возраста, безвозмездно участвующие в деятельности, направленной на решение актуальных социальных, культурных, экономических, экологических проблем, и применяющие собственные знания и умения для осуществления этой деятельности.

☰ Анна Тяпушкина

# СТАНЬ ГЕРОЕМ ГОДА ДОБРОВОЛЬЦА!



Миллионы волонтеров по всей стране совершают добрые поступки, чтобы изменить мир вокруг себя. Теперь они смогут рассказать о своей деятельности, участвуя во Всероссийском конкурсе «Доброволец России — 2018». Конкурс проводится не для того, чтобы устроить поединки добрых дел, а чтобы вдохновить окружающих присоединиться к добровольчеству. Конкурс «Доброволец России» с вручением одноименной премии является ключевым проектом Года добровольца в России.

## 1 этап

### Региональный

До 1 июля 2018 года необходимо пройти регистрацию на сайте [добровольцыроссии.рф](http://добровольцыроссии.рф), отправить заявку на [art@cupinfo.ru](mailto:art@cupinfo.ru).

С июля начнутся очные защиты проектов.

Награждение победителей регионального этапа состоится в сентябре.

## 2 этап

### Заочный

Оргкомитет определит лонг-лист участников, в который войдут 10 претендентов в каждой номинации. Затем на сайте [добровольцыроссии.рф](http://добровольцыроссии.рф) пройдет народное голосование. По итогам голосования и оценки проектов региональными экспертами будет сформирован шорт-лист, включающий трех финалистов в каждой номинации.

## 3 этап

### Финальный

Вручение премии «Доброволец России — 2018» пройдет 5 декабря в рамках Всероссийского форума добровольцев.

## Номинации для физических лиц:



— **«Рожденные помогать»** (8—13 лет; 14—17 лет; от 18 лет). Проекты, направленные на оказание помощи прежде всего незащищенным слоям населения: инвалидам, пожилым одиноким людям, нуждающимся во внимании и постоянном уходе, терминальным больным, а также деятельность, связанная с заботой о животных.

— **«Вдохновленные (искусством)»** (8—13 лет; 14—17 лет; от 18 лет). Проекты культурной направленности, проводимые в музеях, библиотеках, домах культуры, театрах, кинотеатрах, культурных центрах, парках и других учреждениях; проекты в области сохранения и продвижения культурного достояния, создания новой атмосферы открытости и доступности культурных пространств, формирования культурной идентичности.

— **«Помощь детям»** (8—13 лет; 14—17 лет; от 18 лет). Проекты, направленные на помощь детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, а также проекты в области воспитания и обучения детей.

— **«Вокруг меня»** (8—13 лет; 14—17 лет; от 18 лет). Проекты, направленные на организацию комфортной городской среды, создание новых культурных пространств, помощь в благоустройстве населенных пунктов и сохранение экологии.

— **«Уверенные в будущем»** (8—13 лет; 14—17 лет, от 18 лет). Проекты в сфере сохранения исторической памяти, заботы о ветеранах.

— **«Оберегая сердцем»** (от 18 лет). Проекты в сфере здравоохранения, призванные повысить качество медицинской помощи на всех ее этапах: профилактическом, лечебном и реабилитационном; проекты в области ме-

дицинского сопровождения массовых и спортивных мероприятий, санитарно-профилактической работы и донорства.

— **«Смелые сердцем»** (от 18 лет). Проекты в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, содействия службам экстренного реагирования в профилактике и ликвидации чрезвычайных ситуаций, поиска людей, популяризации культуры безопасности среди населения.

— **«Работая, помогаю»** (от 18 лет). Проекты, направленные на вовлечение представителей и сотрудников коммерческих структур в социально значимую деятельность на безвозмездной основе и реализацию их личного потенциала.

— **«Говорит волонтер»** (от 18 лет). Проекты в области популяризации позитивного контента, создания новых журналистских и просветительских медиа либо новых проектов внутри действующих СМИ, а также проекты в сети Интернет.

— **«Общее дело»** (от 18 лет). Программы привлечения добровольцев и работы с ними, используемые государственными и некоммерческими организациями в своей деятельности.

— **«Организатор добровольчества»** (от 18 лет). Конкурсный отбор специалистов сферы государственной молодежной политики, руководителей социально ориентированных некоммерческих организаций, ведущих деятельность и реализующих проекты, направленные на создание эффективных условий для вовлечения молодежи в добровольчество, формирование сообщества добровольцев.





**«Волонтерский центр»** — номинация для социально ориентированных некоммерческих организаций и юридических лиц, осуществляющих деятельность по развитию добровольчества.

**Среди участников в возрасте от 55 лет** (добровольцы-наставники) будет определен лучший проект по направлению «Серебряное волонтерство».

### «Апгрейд» волонтерства на 5+

Во время проведения конкурса Ассоциация волонтерских центров проводит набор в «Акселерацию проектов». Участники получают уникальную возможность улучшить технологию реализации проектов, выслушав мнения экспертов. Это поможет значительно повысить качество инициатив и расширить их потенциальный результат.

Желающему принять участие в «Акселерации проектов» необходимо заявить об этом в личном кабинете на сайте [добровольцыроссии.рф](http://добровольцыроссии.рф) и направить видеоролик о значимости своего проекта на адрес электронной почты: [konkurs@добровольцыроссии.рф](mailto:konkurs@добровольцыроссии.рф).

### Единая информационная система «Добровольцы России»

Все заявки на конкурс регистрируются в ЕИС [добровольцыроссии.рф](http://добровольцыроссии.рф). Поэтому каждый может зайти на сайт и увидеть, какие проекты существуют в определенном регионе, выбрать заинтересовавший, связаться с его участниками, последить за ходом реализации. Это позволяет проводить конкурс максимально открыто, а также помогает активистам продвигать свои инициативы.

Сайт [добровольцыроссии.рф](http://добровольцыроссии.рф) — главный волонтерский интернет-ресурс страны. Это универсальный инструмент для организаций по поиску и набору волонтеров на мероприятия и для волонтеров, которые могут выбрать интересные события. Объединение запросов и предложений волонтерской помощи в одном месте — основное преимущество платформы.

Организации могут создать в системе свою страницу и разместить подробную информацию о деятельности и проектах, на которые можно пригласить добровольцев. НКО, волонтеры и государственные учреждения смогут узнать о деятельности организации, ее целях и результатах работы. Общение с пользователями сайта ведется напрямую с помощью специального встроенного мессенджера.

Для волонтеров портал играет роль социальной сети, которая позволит быть в курсе самых актуальных новостей из сферы добровольчества, иметь возможность связаться с волонтерами, организациями и волонтерскими центрами по всей России.

## ВСЕ БОЛЬШЕ ВОЛОГЖАН СТРЕМИТСЯ СТАТЬ ВОЛОНТЕРАМИ

*Президент Владимир Путин 2018 год объявил Годом добровольца. И это не случайность. На сегодняшний день примерно 7 % россиян регулярно, бесплатно и добровольно занимаются разнообразной общественно полезной деятельностью. Количество добровольцев год от года растет в каждом городе, и Вологда не исключение. Вологодские волонтеры заняты в самых разных направлениях: социальное служение, пропаганда здорового образа жизни, экология, помощь бездомным животным, благотворительность и многое другое.*

### ШКОЛА ДОБРОВОЛЬЦЕВ

У волонтеров в нашей стране даже есть собственный праздник: 5 декабря прошлого года Россия впервые отметила День добровольца. Соответствующий указ был подписан Президентом России Владимиром Путиным. Таким образом, наше государство присоединилось к мировой традиции: Генеральная ассамблея ООН такой день учредила еще в 1985 году.

Гражданские активисты и разнообразные добровольцы — это партнеры государственной власти на местах. Неудивительно, что и весь мир, и каждая страна, и каждый город стараются их поддерживать. На базе молодежного центра «ГОР.COM 35» в течение года работает Городская школа волонтеров. Здесь школьники и студенты проходят курсы занятий по командообразованию, конфликтологии, игротехнике. Затем они проводят в Вологде добровольческие акции различных форматов. Ежегодно Городской корпус волонтеров помогает в организации Дня Победы, форума «Социальные инновации», кинофестиваля VOICES, международного фестиваля «Голос ремесел» и других мероприятий. Например, в 2016 году в Вологде открыто Региональное отделение Всероссий-

ского движения «Волонтеры-медики» на базе Вологодского областного медицинского колледжа. Его участники проводят добровольческие акции по здоровому образу жизни.

«В апреле 2016 года Волонтерский центр города Вологды вошел в Ассоциацию волонтерских центров России. Мы постоянно развиваемся и ставим перед собой все новые задачи. На 2018 год поставлена цель — увеличить количество городских добровольцев в рамках проекта «Мы — вологжане» до 20 000 человек! Количество постоянных участников школы волонтера на данный момент — более 60 человек, численность волонтерского корпуса — более 100 человек», — рассказывает Ирина Зайцева, директор молодежного центра «ГОР.COM 35».

Вступление Волонтерского центра города Вологды в Ассоциацию волонтерских центров России — это, в первую очередь, возможность участия региональных координаторов в мероприятиях федерального уровня, а также возможность получать актуальную информацию о самых значимых и интересных добровольческих событиях, происходящих в стране. Для любого волонтера Вологды

принадлежность к городскому волонтерскому центру — это перспективы роста и развития в выбранном направлении, а также возможность общения с коллегами не только из Вологодской области, но и из других регионов.

Вологодские волонтеры регулярно добиваются успехов на федеральном уровне, причем наиболее успешные направления деятельности волонтерского центра — социальное и социальное. Скажем, в ноябре 2017 года ГОО «Лига молодежи» стало победите-

лем второго конкурса Фонда президентских грантов с проектом «Слет волонтерских объединений и организаций города «Доброслет», проведение которого запланировано на октябрь 2018 года.



## В ПАМЯТЬ О СТАЛИНГРАДЕ

В 2018 году вологжанин Даниил Заварин стал Послом Победы в Сталинграде: наш земляк вошел в число 200 победителей конкурса «Послы Победы. Сталинград» и получил почетное право быть волонтером на праздновании 75-летия Победы в Сталинградской битве. Масштабные мероприятия состоялись 2 февраля в Волгограде.

«Мне, конечно, трудно на глаз оценить количество зрителей, собравшихся на торжественный парад, но, думаю, их было не менее десятка тысяч, а вот ветеранов пришло всего лишь около 15 человек», — рассказывает Даниил.

Послы Победы принимали активное участие в организации мероприятий: рассаживали ветеранов, сопровождали СМИ, стояли в оцеплении. Предварительно волонтеры прошли краткий курс обучения. Кроме того, Послам Победы удалось увидеть главные достопримечательности, связанные со Сталинградской битвой.

«Мы ездили на Мамаев курган к подножию Родины-Матери. Впечатляющим зрелищем было лазерное шоу на доме Павлова. Очень познавательной оказалась экскурсия в музей-панораму «Сталинградская битва». Словами впечатления не описать: все понравилось невероятно», — говорит Даниил Заварин.

Кстати, он становится «Послом Победы» уже во второй раз. В 2017 году волонтер был в числе организаторов Парада 9 Мая и шествия «Бессмертного полка» на Красной площади. Остается добавить, что конкурс «Послы Победы. Сталинград» проходил с 12 по 25 ноября 2017 года. Лучших отобрали среди 2 500 заявленных участников.

# МЕЖДУНАРОДНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО:

*проверено  
блоггерами!*

≡ Алёна Гренева

*Лайфханами о том, как сделать путешествие дешевым, сейчас уже никого не удивить: полным-полно информации о покупке дешевых авиабилетов, студенческих скидках и так далее. А вот отправиться в путешествие длиной около года, не неся никаких затрат да еще и преследуя благую цель, звучит несколько нереалистично. Проверено на себе: это возможно. Речь пойдет о волонтерской программе European Voluntary Service, по которой я в качестве международного добровольца уехала в Словению.*





### Немного о себе

Училась в Вологодском педуниверситете на журналиста, работала в молодежном центре «Содружество» специалистом по связям с общественностью. О вышеупомянутой программе узнала случайно в 2016 году и поняла, что применить свои профессиональные навыки за границей, получить новые знания и опыт жизни в стране, где тебя совершенно

никто не знает, — это то, что мне сейчас нужно. Я разослала около десяти заявок в разные организации, и в январе 2017 года меня выбрали для участия в проекте, посвященном качественному досугу детей. После семи месяцев ожидания и решения бюрократических задачек я оказалась в небольшом словенском городе Шкофья Лока.



*Я разослала около десяти заявок в разные организации, и в январе 2017 года меня выбрали для участия в проекте, посвященном качественному досугу детей*



### Что это за программа такая?

В программе European Voluntary Service может участвовать молодежь в возрасте от 17 до 30 лет. Как я уже сказала, волонтер не несет финансовых затрат, так как программа грантовая. Ему возвращают деньги за визу и билеты, предоставляют жилье, деньги на карманные расходы и еду или талоны на питание (в моем случае это 275 евро, экономное расходование которых делает возможными даже небольшие бюджетные путешествия по Европе).

Языковых сертификатов не нужно, для участия достаточно владеть английским на среднем уровне. Для заявки необходимо отправить резюме и мотивационное письмо координатору каждого отдельного проекта.

Потенциальные участники выбирают проекты в основном по стране (в программе участвуют страны Евросоюза и некоторые другие) или по роду деятельности. Длительность проекта — от 2 до 12 месяцев.

Принять участие в долгосрочном EVS можно только один раз в жизни. Проекты бывают в разных областях, чаще всего это работа с детьми и молодежью, пожилыми людьми, людьми с ограниченными возможностями, в офисе некоммерческой организации, в сфере борьбы за права человека. После одобрения участия в проекте волонтеру понадобится отправляющая организация. В Вологде таких нет, поэтому на проект меня отправила нижегородская «СФЕРА».

«**Как я уже сказала, волонтер не несет финансовых затрат, так как программа грантовая. Ему возвращают деньги за визу и билеты, предоставляют жилье, деньги на карманные расходы и еду или талоны на питание**»

### Мой проект Kids in Action — 4 и жизнь в Словении

Наверное, до поиска подходящего проекта я и не задумывалась, где находится Словения, и, вполне вероятно, ненароком могла перепутать ее со Словакией. На карте Европы она совсем незаметна, хоть и находится практически в центре. Словения меньше Вологодской области в семь раз. Поехала я в неизвестность, но сейчас совершенно не жалею, что Словения выбрала меня, а я ее. Здесь горы, море, озера, удивительные пещеры. Городок, где я живу, оказался любопытным. Говорят, Шкофья Лока — лучше всего сохранившийся средневековый город Словении.

Мы — шесть волонтеров из Франции, Германии, Испании, Польши, Сербии и России — живем в одном доме в центре города, по три человека в квартире, где у каждого есть своя комната. Работаем в социальных центрах с детьми и молодежью, организуем занятия для их участников (спортивные, творческие), кулинарные мастер-классы, играем с ребятами в игры, помогаем работникам центров проводить массовые мероприятия. В общем, пытаемся сделать досуг детей разнообразным и интересным.

Благодаря стараниям нашего координатора мы интегрировались в сообщество местной молодежи: у нас много друзей-словенцев, которые с радостью знакомят гостей со своей страной. В Словении я впервые попробовала хайкинг, сноубординг, кружевоплетение, паяние. Мы с товарищами по проекту сняли фильм, несколько раз выступили с музыкальной программой. Я уже побывала в Хорватии, Венгрии, Италии и Словакии и, конечно, планирую новые путешествия.

Наверное, мой проект можно назвать хрестоматийно-благополучным, но я знаю множество волонтеров, которые недовольны какими-то аспектами своей EVS-жизни: одни чувствуют себя одиноко, других не устраивают жилищные условия, третьих — работа. Некоторые даже возвращаются домой раньше срока (помним, что в EVS можно поучаствовать лишь раз в жизни). Однако я считаю, что трудности — это обязательная часть такого опыта. Зато, вернувшись домой, волонтер сможет без труда работать в интернациональном коллективе и применить на практике свой международный опыт.

## Как попасть в программу EVS

Многие мои знакомые интересуются, что это за программа European Voluntary Service, в которой я участвую, и как в нее попасть. Я расскажу о том, что она собой представляет, где искать проекты и как подавать заявки.

Не приди я однажды в июне 2016 года на свое танцевальное занятие, возможно, не писала бы этот пост, сидя за столом в квартире по адресу Skofja Loka, Mestni trg 41. Но обо всем по порядку.

В тот вечер одна из девушек, посещавшая занятия вместе со мной, поделилась радостью: через пару месяцев она поедет в Италию в двухнедельный волонтерский лагерь. Меня это заинтересовало, потому что я мечтала о путешествиях и знакомствах с людьми из разных стран, и я пристала к ней с расспросами: сколько стоит, сложно ли пройти отбор. Собеседница отправила меня на сайт нижегородской организации «СФЕРА» ([dobrovolets.ru](http://dobrovolets.ru)), который я совету ю изучить всем, кто также хочет найти приключения в дальних или не очень дальних странах.

Оказалось, что стать участником волонтерского лагеря ([dobrovolets.ru/volonterskielagerya](http://dobrovolets.ru/volonterskielagerya)), большинство из которых проходят летом, просто: нужно только выбрать несколько подходящих по времени, длительности и тематике проектов и подать заявку. Далее, если вас выбрали, вы платите организационный взнос, покупаете билеты, получаете визу и отправляетесь на свой проект.

Затем я перешла на другой раздел сайта ([dobrovolets.ru/evs/obshchaya-informatsiya/evs-european-voluntary-service](http://dobrovolets.ru/evs/obshchaya-informatsiya/evs-european-voluntary-service)) с загадочными буквами EVS в заголовке. Волонтеру возмещают транспортные и визовые расходы, платят небольшое пособие, снимают жилье и обеспечивают языковую поддержку. У программы три дедлайна в году, соответственно заявки наиболее эффективно рассылать в конце лета (на октябрьский дедлайн), зимой (на февральский дедлайн) и в начале весны (на апрельский дедлайн). К тому времени я уже знала, как искать проекты.

С помощью специальной базы ([europa.eu/youth/volunteering\\_en](http://europa.eu/youth/volunteering_en)) вы просматриваете список доступных проектов, сортируя их по

сферам и странам, и отправляете заявки на указанный на сайте электронный адрес. Российский участник может поехать в любую страну Европейского союза и Великобританию на срок, указанный на сайте.

Отправлять заявки советуют во много проектов сразу, обычно от 10 до 50 проектов, но я знаю, что есть отчаянные люди, отправившие 1000 заявок. Конкуренция велика, а кандидаты из ЕС обладают преимуществами по сравнению с российскими. Что нужно отправлять на указанный электронный адрес? Обычно CV (резюме) и мотивационное письмо на английском либо на языке страны, где проходит проект (это может стать вашим преимуществом). CV многие делают в формате Europass, но можно в другой форме. Motivation letter — это своеобразная аргументация желания поучаствовать именно в этом проекте в свободной форме. Также на некоторые проекты требуется заполнить специальную анкету.

Что и как писать в CV и ML? В резюме: контактная информация, фото, опыт работы, учеба, курсы, тренинги (лучше связанные с темой проекта), отдельным пунктом — волонтерский опыт, владение языками, хобби. Кратко и по делу! Озаглавить CV лучше, указав позицию и название проекта. Так человек, осуществляющий отбор, сможет увидеть, что вы хотите стать частью именно его проекта.

Что касается ML, вот тут вы можете проявить свою индивидуальность и креативность. Но помните, что письмо должно быть интересным и информативным, ваш адресат должен хотеть дочитать его до конца! CV и ML желательно уместить на одной странице формата А4. Далее вы отправляете оба документа на электронный адрес.

Если ваше письмо заинтересовало адресата, далее обычно следует скайп-интервью. Поэтому лучше заранее перечитать свое CV и ML, чтобы не путаться в показаниях. Интервью — неформальное, улыбка даже при выключенной камере и приветливость повысят шансы на успех.

[vk.com/bambooevs](http://vk.com/bambooevs)

## Дарина Ермилова, Вологда, участница EVS-проекта в Испании:



«Я и еще три девушки из России, Украины и Хорватии работаем в социально-образовательной организации *Llere* в Толедо, древнем городе Испании. Сейчас мы заняты в двух проектах: *Agentes de desarrollo sostenible* и *Tabu de los derechos*. Первый заключается в привлечении внимания общественности к целям устойчивого развития всех стран мира, приобщении к улучшению окружающей среды, к борьбе с неравноправием в обществе.

С проектом *Tabu de los derechos* мы ходим по школам и рассказываем детям об их правах, например, о «Конвенции о правах ребенка». Затем в игровой форме проверяем полученные знания.

Оба проекта носят информативный и интеллектуальный характер, что бывает иногда интересно, а иногда немного скучно. Особенно это касается первого проекта.

Наша организация особенная, поскольку мы работаем от силы 10 часов в неделю при положенных 35. Что я думаю об этом? Мне это не очень нравится, поскольку я приехала

сюда за интересным и ценным опытом. В итоге я его, конечно, получаю, но в очень малом количестве. Хотя это все равно лучше, чем работать по полдня и делать то, что тебе совсем не нравится.

У меня никогда не было столько свободного времени, и я могу его проводить так, как хочется мне. Я провожу уроки английского по скайпу, хожу на зумбу, пилатес и прыжки на батуте, изучаю испанский и иногда выхожу в свет.

Жить с еще тремя девочками интересно, но иногда непросто. Случается недопонимание, которое сказывается и на нашей работе, но в целом я довольна их компанией и условиями проживания. У каждой из нас своя комната, есть просторная кухня и уютная гостиная.

Что касается путешествий, я пока еще не выезжала за пределы Испании. Съездила на юг — в Севилью и Кадис, а также в Каталонию — в Барселону и Бергу. Несколько раз посетила Мадрид, поскольку это всего в 70 километрах от Толедо. Очень хочется посетить север Испании, Марокко и Португалию. На самом деле хочу объездить всю Европу, были бы деньги и время!

К чему следует быть готовым? Буквально, ко всему! Это очень крутая возможность, так как в первую очередь это финансово выгодно. Но у всего есть обратная сторона. Когда вы приезжаете на проект, у вас нет выбора, с кем и где жить, как работать. Здесь, в Европе, конечно, все цивилизованно, но не все может нравиться.

Здесь я научилась и все еще учусь принимать и ценить все, что имею, и получать удовольствие от каждого дня. Приведу личный пример: я думала, что проект будет на английском языке, как написано на сайте, но нет! Я могла тысячу раз расстраиваться, злиться и жаловаться, что меня приняли на проект, даже не проверив, знаю ли я испанский. Ведь без знания языка я мало что могла делать, плюс дома между собой девочки тоже говорили на испанском, так что поначалу было очень трудно. Но я решила, что это лишь временно и скоро все изменится. Постепенно стала намного больше понимать по-испански, и теперь могу общаться, пусть и очень простыми фразами.

Мой совет будущим волонтерам: будьте, как чистый лист, который вы постепенно заполните новыми впечатлениями, опытом и знаниями».



## **Анна Куваева, Вологда,** участница EVS-проекта в Польше:

«Мой проект проходит в центре культуры в маленьком городке на северо-востоке Польши. Настолько маленьком, что по меркам России это деревня. Я помогаю проводить мероприятия, могу всегда предложить любые свои идеи, ведь директор поддерживает мои инициативы. Сейчас я организую флешмоб с другими волонтерами в Белостоке (ближайший крупный город), а летом мы поставим спектакль для детей, который будем показывать в разных городах.

Конкретно в моем проекте я одна, но со мной в городе есть еще один волонтер из Беларуси, который работает в местной школе, но скоро он уедет домой. Лето проведу с волонтерами из другого города: девушкой из Австрии, двумя парням из Турции и Франции и двумя волонтерами, которых еще не отобрала моя организация.

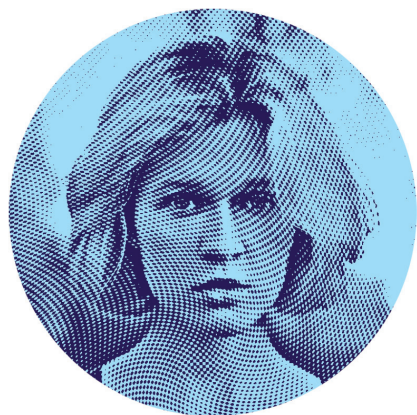
Вообще, на данный момент в моей принимающей организации «волонтерит» около 15 человек из Франции, Нидерландов, Испании, Турции, Беларуси, Греции. Однако все мы живем в разных городах Польши и периодически встречаемся разве что в Белостоке.

Я живу в отдельной комнате в местном интернате старшей школы. В первый вечер мне показалось, что здесь просто невыносимо, потому что у меня нет холодильника, а общая кухня на втором этаже (учитывая, что я живу на первом, это не очень удобно). Но я к этому уже привыкла, потому что мы можем питаться в школьной столовой, а для меня это более чем достаточно, еще и очень дешево.

В свободное время я обычно куда-нибудь уезжаю: либо в Белосток, чтобы пообщаться с другими волонтерами, либо к своей подруге на другой конец Польши, либо в те места, где давно хотела побывать. Я уже съездила в Ригу встретиться со своим молодым человеком, отпраздновала Пасху на побережье Балтийского моря в польской семье, съездила в город Августов на Мазурских озерах. Сейчас в планах Берлин в начале июня, просто потому что я купила билет Варшава — Берлин — Варшава за 2 злотых (34 рубля). Ну и, конечно, планирую как можно больше путешествовать по Польше: Краков, Закопане, Вроцлав, Мальборк и маленькие театральные деревеньки типа Гарденице. Помимо Польши, особых планов нет, если найду дешевые билеты, то поеду. Мне не нужно много времени, чтобы собраться.

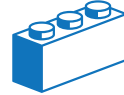
Вообще, когда едешь на EVS, нужно быть готовым к тому, что это не очередная туристическая поездка. Спустя время жизнь на проекте может ощущаться, как рутина, но тут приходят на помощь другие волонтеры. Для меня самыми тяжелыми стали первые недели. Я задавала себе множество вопросов: «Зачем все это?», «Смогу ли я сохранить свои отношения?», «Сколько нужно прожить тут, чтобы убедиться, что я попробовала, и вернуться с чистой совестью домой?».

Еще я начала вести свой телеграм-канал, и это дисциплинировало меня и не давало бросить все, потому что я уже сделала первый шаг и отступать точно не хочу!»



# СОЗДАЁМ ВОЛОНТЁРСКИЙ ОТРЯД

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ПРИМЕНЕНИЮ



*Волонтерская деятельность — отличная возможность помочь другим. Делать мир добрым гораздо продуктивнее и проще, если тебе в этом помогают товарищи. Вместе с ними можно создать полноценный волонтерский отряд. Подробно рассказываем о том, что для этого понадобится.*

## ШАГ 1

Если вы решились на создание волонтерского отряда, хорошенько все обдумайте.

## ШАГ 2

Подумайте еще раз. Нет, мы вас не отговариваем, просто предупреждаем, что после создания отряда скучать и сидеть без дела вы уже точно не будете.

## ШАГ 3

Окружите себя единомышленниками. Для начала расскажите об идее друзьям. Возможно, они не только поддержат вас, но и сами захотят стать частью отряда.

## ШАГ 4

Заручившись поддержкой и вооружившись советами, приступайте к оформлению идеи! Вместе с товарищами придумайте классное и запоминающееся название. Сформулируйте цель вашего волонтерского отряда.

## ШАГ 5

Приступайте к действию! Мир открыт для ваших добрых дел. Вы можете реализовывать свои волонтерские проекты в любой сфере жизни.

## ШАГ 6

Зарегистрируйте волонтерский отряд на сайте [добровольцыроссии.рф](http://добровольцыроссии.рф). Не забывайте размещать на сайте информацию о проектах отряда. Так о вашей деятельности узнают другие волонтеры.

## ШАГ 7

Не останавливайтесь на достигнутом!  
Кстати, на сайте [добровольцыроссии.рф](http://добровольцыроссии.рф) можно найти интересные волонтерские проекты, которые реализуются во всех регионах нашей страны.

## ШАГ 8

Прочитайте советы опытных руководителей волонтерских отрядов. Эти примеры помогут понять, какое направление деятельности больше всего подходит вам и вашему отряду.



## Как найти единомышленников и удержать всех членов волонтерской команды



**Екатерина Гараева,**  
руководитель экологического отряда Green People

— Создав волонтерский отряд, я столкнулась с такой проблемой: его численность не росла. Тогда я начала действовать. Проводила информационную кампанию в социальных сетях; рассказывала о своей идее в колледже; проводила вводные занятия по волонтерской деятельности, где отвечала на вопросы о моем экологическом отряде, его работе и планах. Постепенно к эко-отряду стали присоединяться добровольцы. Сейчас в отряде 40 волонтеров.

Иногда ребята уходили из отряда, хотя такое и происходило нечасто. С этой проблемой мы справлялись очень легко — меняли формат взаимодействия. Стали устраивать не только официальные встречи, но и просто проводить вместе время: нашли общие интересы, сблизились.

Быть волонтером — это очень ответственное дело! Когда же я решила уходить с должности руководителя, долго думала, на кого могу оставить эко-отряд. Оказалось, что очень важно готовить себе хорошую и достойную замену. Мне повезло: отличного руководителя я увидела в студентке первого курса Анне Качановой.

## Что вдохновляет

— Мы, младшее поколение, должны сохранить память о прошлом, ведь от нас зависит будущее страны. Я люблю нашу страну, и эта любовь вдохновила меня на создание подразделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» в Череповце. Наша команда существует уже два месяца. За этот небольшой срок мы провели для школьников интеллектуально-познавательные игры, наладили взаимодействие с ветеранскими организациями, устроили встречи поколений.



**Екатерина Жималина,**  
руководитель Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» в Череповце

## Кому посвятить свои «добрые дела»

— Наша деятельность в основном связана с Вологодской государственной молочнохозяйственной академией имени Н. В. Верещагина, а значит со студенчеством. В академии есть традиционные ежегодные проекты: «Яркие краски зимы», «Месяц здоровья», «День психического здоровья». Мероприятия, которые проходят в рамках этих проектов, мы придумывает сами: акции, фотовыставки, встречи и т. д.

Также проводим мероприятия в других учреждениях села Молочное. Два года подряд организуем спортивные игры в школе и детском саду. Еще наш отряд работает по такому направлению, как шефская помощь в областном доме ветеранов.



**Наталья Житова,**  
командир студенческого волонтерского отряда «Свобода»

≡ Ангелина Желтоногова

Личность

ДАНИЛ ВОЕВОДИН

У ОДНИХ ЦЕЛЬ —  
ЗАРАБОТАТЬ,  
У ДРУГИХ —  
СДЕЛАТЬ ЧТО-ТО  
*для людей*



Юнармеец Данил Воеводин — гордость Вологодчины. 3 апреля он был награжден знаком «Юнармейской доблести» II степени. Награду юнармейцу вручил заместитель Губернатора Вологодской области Олег Васильев. Чтобы лучше самим узнать Данила, а также познакомиться с ним наших читателей, мы предложили ему продолжить несколько фраз.

## СПРАВКА

Данил учится в 11 классе школы № 29 им. А. А. Попова города Вологды. Входит в состав зарничной команды школы. 20 ноября 2016 года вступил в «ЮНАРМИЮ», является командиром школьного юнармейского отряда и командиром знаменной группы муниципального штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ» города Вологды. В составе команды и отряда Данил неоднократно участвовал в оборонно-спортивных соревнованиях, сборах и олимпиадах. Имеет большое количество наград. В рамках поощрительной поездки в воинскую часть Воздушно-космических сил РФ в Москву занял первое место в командной военно-спортивной игре «А ну-ка, парни!» среди юнармейцев Вологодской области, городского округа Балашиха и Пушкинского района Московской области.



**МНЕ ПОВЕЗЛО**, что я родился в городе Вологде, что учусь в школе № 29 им. А. А. Попова и что на моем жизненном пути встретились замечательные люди. Можно сказать, что мне повезло во всем.

**БЫТЬ КОМАНДИРОМ ЮНАРМЕЙСКОГО ОТРЯДА** — большая честь и огромная ответственность. Я очень благодарен Елене Владимировне Дошиной (социальный педагог средней школы № 29 им. А. А. Попова, руководитель зарничной команды — прим. ред.), что все сложилось именно так. В свое время, когда искали нового командира юнармейского отряда, обратили внимание на меня. Мне просто сказали: «Даня, нужно покомандовать». С тех пор я командир юнармейского отряда. Приходится быть в курсе всего, брать на себя ответственность за принятие тех или иных решений. Например, во время соревнований необходимо продумать последовательность участия ребят в испытаниях. Делать это нужно, конечно же, основываясь на их личных качествах и физических способностях. Решение я принимаю не единолично. Мы собираемся отрядом, обсуждаем и приходим к общему выводу.

**МОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ДЕНЬ** начинается примерно в 7:15. Собираюсь, завтракаю, иду в школу. Идеально, когда после школы много планов и ты успеваешь выполнить их все. Конечно, идеальный день не обошелся бы без подготовки к ЕГЭ и вечерней пробежки. Здорово, когда есть возможность пробежать, например, 10 километров.

**ОДНАЖДЫ УТРОМ** я проспал школу. Проснулся в 7:55 (учеба начинается в 8:00 — прим. ред.). Это на меня не похоже, обычно я в школу не опаздываю.

**НЕ ТАК УЖ ВАЖНО** гнаться за материальными ценностями, есть намного более важные вещи. Яркий пример — герои сериала «Рожденные в СССР». Один из персонажей сериала (семилетний мальчик Андрей, который жил в детском доме) на вопрос «Что бы вы сделали, если бы у вас было много-много денег?» ответил, что не взял бы их. А на вопрос «Почему?» ответил: «Я не хочу быть богатым». Мне это фраза запомнилась. Так и в жизни. Например, у одних бизнесменов главная цель — заработать, а у других — сделать что-то для людей. Мне кажется, что те люди, у которых зарабатывание денег — это не первостепенная цель, добиваются большего.

**Я СПОКОЙНО ОТНОШУСЬ** ко всему. Если что-то случилось, к этому не нужно относиться как чему-то плохому или хорошему, нужно относиться как к данности. Случившееся — это лишь результат обычной цепочки событий.

**«ЮНАРМИЯ»** — это Всероссийское военно-патриотическое детско-юношеское движение. А на самом деле «ЮНАРМИЯ» была всегда, еще до того, как движение было зарегистрировано. Просто теперь у деятельности есть название.

**ПОСЛЕ ТОГО, КАК Я ПОЛУЧИЛ ЗНАК «ЮНАРМЕЙСКОЙ ДОБЛЕСТИ» II СТЕПЕНИ**, ничего не изменилось. Сейчас объясню. Этому предшествовало множество событий: я стал участником «Зарницы», на моем пути мне встретились замечательные ребята, руководителем нашей юнармейской команды стала Елена Владимировна Дошина, мы вместе занимались военно-патриотической деятельностью. И знак не был для меня какой-то самоцелью. Я как был юнармейцем, так им и остался. Я по-прежнему часть команды.

**В МОЕМ ВОЗРАСТЕ** нужно сдавать ЕГЭ, можно гулять только до 23:00.

**НЕ ВИЖУ РАЗНИЦЫ** между офицерским долгом и офицерской честью. Имею в виду, что нельзя разделить эти понятия и выделить наиболее важное. Считаю, что долг и честь взаимосвязаны. Нельзя поставить что-то выше или ниже.

**НЕ НАДО КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ** на прошлом. Дейл Карнеги в своей книге «Как перестать беспокоиться и начать жить» приводил один интересный пример. Судно тонет. Если задний отсек затопит водой, нужно закрыть дверь в этот отсек. То же самое с передним отсеком. Задний отсек — это как бы прошлое (оно уже прошло), а передний — будущее (оно еще не наступило). Так вот, не надо концентрироваться на прошлом или будущем, нужно жить сегодняшним днем, здесь и сейчас.





Знаки юнармейской доблести трех степеней утвердил министр обороны России, генерал армии Сергей Шойгу. Награды вручаются юнармейцам за личное мужество и героизм, проявленные в чрезвычайных ситуациях, успехи в учебе, за призовые места в соревнованиях и мероприятиях, а также за особые успехи в рамках деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

**НИКОГДА НЕЛЬЗЯ** быть уверенным в чем-то на 100 %, потому что есть обстоятельства, не зависящие от человека, и они могут так или иначе влиять на ситуацию.

**ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН БЫТЬ ГОТОВ** при определенных обстоятельствах пожертвовать своими интересами ради Родины или людей, которые в этом нуждаются.

**САМОЕ ГЛАВНОЕ** — никогда не сдаваться. Однажды в очереди разговорился с одним мужчиной. Он рассказал о себе, о том, как служил в армии, а потом работал на заводе. Так вот, на том заводе висел плакат, на котором был изображен аист, поймавший лягушку. Лягушка находилась в клюве и держала аиста за шею. На плакате была надпись «Никогда не сдавайся». Эта картинка не выходит у меня из головы. Убежден, что в жизни могут быть разные трудные обстоятельства, но сдаваться не надо, нужно идти вперед.

**ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ** в разных сферах, но какого-то одного самого великого нет. Хотя нет — есть! Это Ник Вуйчич. (Николас Джеймс Вуйчич — мотивационный оратор, меценат, писатель, певец, рожденный с редким наследственным заболеванием, приводящим к отсутствию всех четырех конечностей, — прим. ред.). Он не сдается, несмотря на обстоятельства, развивается и идет вперед, добиваясь цели. На мой взгляд, Ника Вуйчича действительно можно назвать великим. Это человек, который можем послужить примером для всех. Примером того, что никогда нельзя опускать руки.

**ТРИ СЛОВА, КОТОРЫЕ МОГУТ ОХАРАКТЕРИЗОВАТЬ МЕНЯ:**  
простой парень из Вологды. Получилось четыре:)

≡ Ангелина Желтоногова

# Жить с заботой в сердце и теплом в душе

Мой волонтерский стаж составляет 9 лет, хотя мне пока всего 14 лет. Вы спросите, как такое может быть? Думаю, это было предназначено судьбой, потому что я родилась в семье социальных работников (мама и бабушка

работают в этой сфере в общей сложности более двадцати лет). Поэтому, как любая река начинается с маленького чистого источника, так и моя волонтерская история берет свое начало в нашей семье.

## 2003–2007 годы

С раннего детства я видела пример доброжелательного отношения к пожилым людям, не только к чужим, но и в первую очередь к своим родным: прадедушке Вале и прабабушке Кате. Под одной крышей у нас дружно и счастливо жили представители четырех поколений, а отношение к старикам всегда было внимательное и заботливое. Ну а для меня они были настоящими друзьями, мы

с ними играли, читали, веселились. Это была моя первая практика общения с людьми преклонного возраста. Мне было с ними интересно и тепло, мы дарили друг другу любовь и нежность, обменивались жизненным опытом, учили друг друга рисовать, петь, танцевать. Я играла с ними в школу — проводила различные занятия, как в нашем детском саду.

## 2008–2009 годы

Я начала часто бывать на работе у бабушки Галины Павловны Демидовой, специалиста по социальной работе Кубенского дома-интерната для престарелых и инвалидов. Поначалу все ограничивалось общением в духе «уси-пуси»: старушки умилялись маленькому ребенку, стремились непременно угостить чем-нибудь вкусненьким, пообщаться. Но с некоторыми бабушками у меня сложились особо дружеские отношения. Например, с Александрой Александровной Сахаровой мы дружили много лет. Я видела, как она постепенно стареет, слабеет. От активных занятий физкультурой и творчеством мы с ней постепенно переходили к более спокойным: чтению вслух любимой ею газеты «Маяк», обсуждению прочитанного. Или просто разговаривали о жизни.

Когда она совсем слегла, я приходила про-

ведать ее, угощала домашней выпечкой, просто сидела рядом и разговаривала. В 2008 году наша семья приняла участие в областном конкурсе «Лучшая социальная семья», мы даже стали победителями на празднике в День социального работника, который проходил в санатории «Новый источник». Я хорошо помню, как мы шли по «красной дорожке» под аплодисменты собравшихся гостей. И тогда я, наверное, впервые поняла, что, оказываясь, добро всегда возвращается добром, и простое желание помогать людям кроме радости общения еще и вознаграждается приятными бонусами: нам подарили фотоаппарат, который служил нам много лет, а еще выдали футболки и шарфы с символами милосердия! Они до сих пор «живы», а мягкий шарф бабушка с удовольствием использует в своем повседневном гардеробе.



## 2010 год

С шести лет бабушка стала привлекать меня к подготовке различных творческих занятий. По ее просьбе я делала шаблоны к занятиям рисованием, аппликацией. Также рассказывала и показывала, что мы делали в садике, а бабушка потом повторяла это со своими подопечными. И наконец, я попробовала проводить первые самостоятельные занятия с ветеранами дома-интерната, при поддержке бабушки, конечно. Мне понравилось быть в роли воспитателя, да и мои ученики с удовольствием включились в эту игру. Так я стала регулярно, раз в неделю, проводить занятия с группой активных ветеранов в комнате отдыха, а с теми, кому не позволяло здоровье, занималась отдельно в их комнатах. С одной из таких физически сла-

бых, но очень творческих и сильных духом женщин Музой Михайловной Кирилловой у нас завязалась крепкая дружба. Оказалось, что у нас с ней много общего: обе любим рисовать, мастерить, сочинять истории, стишки, частушки. Муза Михайловна рассказывала мне о прежней жизни, а я учила ее тому, что узнала в школе искусств. Сейчас она живет в Октябрьском доме-интернате в Молочном, и наши встречи стали редки. Но все же мы всей семьей стараемся навещать ее и там, печем для нее рогульки с картошкой, которые она очень любит. Общаемся по телефону, поздравляем с праздниками, стараемся поддерживать и показывать, что помним ее, ведь старых друзей не забывают.

«С раннего детства я видела пример доброжелательного отношения к пожилым людям, не только к тужих, но и в первую очередь к своим родным»



## 2011 год

Постепенно я стала внештатным помощником специалиста по социальной работе. Помогала в реализации проекта «Наивное творчество как способ самовыражения пожилых людей», проводила различные творческие занятия в доме-интернате, а однажды даже провела выездное занятие с дошкольниками в Майском. Помогала оформлять выставки творческих работ ветеранов в доме-интернате, администрации Вологодского муниципального района, в Кубенском сельском поселении, библиотеке. Под руководством своей бабушки я разработала два проекта «Дом без одиночества» (в 2011 году на районной краеведческой конференции «Старт в науку»

он был отмечен дипломом I степени, на областном конкурсе исследовательских работ по краеведению «Первое открытие» он тоже завоевал первое место) и «Волонтер зажигает сердца». В этом же году я участвовала в конкурсе профессионального мастерства на районном празднике, посвященном Дню социального работника в составе команды работников Кубенского дома-интерната в представлении специалиста «Бабушкин секрет». Было интересно ощущать себя полноправным членом рабочего коллектива и выступать на равных со взрослыми работниками интерната на сцене!

## 2012-2013 годы

8 июня на очередном профессиональном празднике в здании районной администрации опыт моей волонтерской деятельности был представлен на выставке «Я — волонтер». Я получила благодарственное письмо главы Вологодского муниципального района. Запомнилось ощущение волнения и радости.

В 2012 году я также стала победителем Первого областного конкурса «Волонтер года» и лауреатом народной премии «Открытое сердце». Это было несколько неожиданно (я ведь просто с удовольствием общалась с пожилыми людьми и не думала ни о каких наградах), но приятно. На церемонии награждения познакомилась с замечательным талантливым и щедрым человеком, художницей из Швейцарии Рут Шайдэггер Майер. В ее лице я обрела еще одного старшего мудрого друга. Между нами завязалась переписка. В 2015 году она побывала у меня в гостях, чему я была несказанно рада.

Со временем мне стало неинтересно заниматься волонтерской работой в одиночку, я стала привлекать к этому своих однокласс-

ников, друзей. В нашей школе в то время действовал волонтерский отряд «Актив». Вместе мы разработали и реализовали проект «Дорогою добра». Этот проект стал победителем областного конкурса «Вологда читающая» в номинации «Лучший социальный проект «Спешите делать добрые дела», посвященного 100-летию со дня рождения поэта Александра Яшина.

Вместе с волонтерами нашей школы мы часто посещали Кубенский дом-интернат, проводили под руководством школьного психолога коммуникативные игры, мастер-классы по изготовлению новогодних игрушек, кукол-оберегов, дарили пожилым людям подарки, проводили праздники, помогли в благоустройстве территории. 1 октября 2013 года волонтеры нашей школы приняли участие в акции «Маленькие знаки внимания — это большое дело». Вместе с Губернатором Вологодской области Олегом Кувшинниковым и другими представителями власти мы трудились над созданием цветочной клумбы возле Кубенского дома-интерната.

«*А затем во время совместного записки Олег Александрович в знак одобрения моей волонтерской работы подарил мне книгу Аркадия Тайгара «Тимур и его команда» с автографом!*»



## 2014 год

В этом году моя бабушка ушла на заслуженный отдых. Групповые занятия мы с ней проводили, но уже реже. В основном поддер-

живали индивидуально группу своих друзей из числа клиентов дома-интерната.



« **Что дает мне волонтерская работа?  
Радость общения. Встречи и знакомства  
с интересными людьми** »

**2017-2018 год**

В настоящее время дом-интернат закрыли, всех жителей перевезли в другие социальные учреждения. Мы по возможности семей навещаем своих пожилых друзей, которые живут в Октябрьском доме-интернате. А в нашем селе Кубенское индивидуально шефствуем над двумя ветеранами из числа маминых клиентов. К сожалению, работа с пожилыми людьми неизбежно связана с потерями, уже ушли из жизни многие из ставших мне близкими и родными людей. Но они навсегда останутся в памяти как образец настоящих мудрых наставников, у которых я многому научилась.

В нашей школе волонтерское движение не получило широкого распространения. В основном мы ухаживаем за памятником дважды Героя Советского Союза летчика-истребителя Александра Клубова и проводим разовые акции добра. В семье же у нас, так получилось, привилось еще одно направление добровольчества — помощь бездомным

кошкам. Когда-то в подвале дома была кошечка, и кошегары подкармливали брошенных кошек. Кошегарки не стало, а кошек по привычке подбрасывают нерадивые хозяева. Количество пушистиков колеблется в районе десяти. А «кормильцем» стал мой дедушка Саша, мы с сестрой Полиной ему помогаем. Иногда удается пристроить котят в хорошие руки, но в основном мы просто кормим их, а от холода они спасаются в общем подвале. Кошки деда знают, доверяют ему, ходят за ним «хвостиком». Это очень забавно выглядит, когда он идет с кастрюлей в руках их кормить, а за ним шествует разношерстная кошачья семейка.

Что дает мне волонтерская работа? Радость общения. Встречи и знакомства с интересными людьми. Чувство, что ты кому-то нужен и можешь помочь. Развитие коммуникативных способностей, лидерских качеств. Активную жизненную позицию.

≡ Анастасия Еремеева

## ДАЙ «ПЯТЁРУ» ВОЛОНТЁРУ

**1.** При встрече волонтеры приветствуют друг друга словами: «Дай пятёру волонтеру!» Эта фраза используется не только в качестве приветствия, но и является ритуалом поддержки и одобрения.

**2.** Волонтеры собирают коллекцию футболок, бейджей и других атрибутов с символикой проектов, в которых они принимали участие. Кстати, именно поэтому волонтеры часто шутят о себе, что работают за еду и за футболку.

**3.** У представителей волонтерских отрядов есть и своя отличительная символика. Логотип отряда обычно наносится на футболку, значок, галстук и т. д. Сразу видно — идет волонтер.

**4.** Настоящий волонтер всегда готов к путешествиям, потому что это возможность познакомиться с волонтерами из других городов, регионов, стран. На случай срочной «волонтерской командировки» у добровольца всегда собран чемодан.

**5.** Если волонтер принимает участие

в каком-то крупном мероприятии, он обязательно берет с собой футболки, значки, силиконовые браслеты с логотипами других проектов, в которых он уже принимал участие. Живя в волонтерских городках, волонтеры форума «Таврида», например, узнают друг друга по футболке, а представители движения «Волонтеры Победы» — по значку с изображением белого голубя.

**6.** Для доброго дела и своей команды истинному волонтеру не жалко времени. Он всегда готов отпроситься с учебы или работы.

**7.** Как правило, волонтеры любят петь. Эта традиция соблюдается даже среди тех добровольцев, которым, как говорится, медведь на ухо наступил. Волонтеры считают, что песни и музыка объединяют людей. На сборах и слетах они поют песни группы «Сплин», «Кино», «Жуки», «Два Егора» и т. д., вспоминают старые добрые орлятские песни. А еще у волонтеров есть свой гимн.

### Гимн волонтеров Вологодской области

*Тридцать пять дорог передо мной —  
Выбирай любую.  
Не геройства ради живу,  
Но я не горюю.  
Добрая воля ведет, будто что-то внутри,  
И мне не страшно, вот мое сердце — бери.*

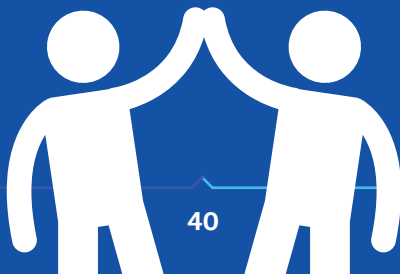
*Мы рождены, чтобы выучить свой урок.  
Мы — добровольцы тридцати пяти дорог.  
Дай же мне руку, и я покажу тебе,  
Что же ты значишь на нашей родной земле.*

*Не бойся задачи непростой —  
Это не впустую.  
Тридцать пять дорог перед тобой —*

*Выбирай любую.  
Добрая воля ведет, будто что-то внутри,  
И мне не страшно, вот мое сердце — бери.*

*Мы рождены, чтобы выучить свой урок.  
Мы — добровольцы тридцати пяти дорог.  
Дай же мне руку, и я покажу тебе,  
Что же ты значишь на нашей родной земле.*

*Стоит поверить, что счастье возможно.  
Мы сами творим, пусть и так осторожно,  
Ту истину, что до неприличья проста:  
Один в этом поле достоин ста.  
Добрая воля ведет, будто что-то внутри,  
И мне не страшно, вот мое сердце — бери.*



# ЧЕМ УДИВЛЯЕТ ШКОЛА-2018 БЫВШИХ ВЫПУСКНИКОВ



*Мы решили провести эксперимент и отправились в школу. Возможно, вы задае-  
тесь вопросом: какие эксперименты, кроме химических, можно проводить в школе?  
Самые разнообразные.*

## ВПЕРЕД ЗА ЗНАНИЯМИ

Наша гипотеза состояла в том, что школа-2018 не похожа на школу-2015, школу-2010 и тем более школу начала 21 века. Подтвердить или опровергнуть эту гипотезу как раз и должен был наш эмпирический эксперимент. «Эмпирический» здесь значит, что авторы данной статьи не побоялись принять самое личное участие в эксперименте и проводили его на собственных бранных телах.

Итак, где начинается школа? Скорее всего сразу в том месте, где мы переступаем границу забора, ее окружающего. Первый пункт — вдохнуть полной грудью давно забытый воздух. Сделано. На дворе поздний вологодский март, поэтому воздух холоден и колюч. Ничего необычного.

По школьному двору то и дело проходят ученики с рюкзаками. Отмечаем, что это благотворно сказывается на общих ощущениях невыученного параграфа по географии и забытой дома спортивной формы.

Поднимаемся по лестнице. Открываем первые двери, вторые. Предполагаем, что обилие туго открывающихся дверей с металлическими ручками является полноценной заменой утренней разминки по дороге в учебное заведение.

В фойе нас встречает запах сладкой выпечки и суровый охранник. Но мы знаем секрет: мешок со сменной (сменной обувью — прим. ред.) открывает перед нами все входы и выходы.

## ДОСЬЕ № 1



*Общероссийская общественно-государственная детско-юношеская организация «Российское движение школьников»*

*Образована в соответствии с Указом Президента РФ № 536 от 29 октября 2015 года «О создании Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников». Декларируемая цель — совершенствование государственной политики в области воспитания подрастающего поколения. Участники — обучающиеся образовательных организаций в возрасте от 8 до 17 лет.*

Сквозь плотный поток жаждущих новых знаний мы пытаемся протолкнуться к расписанию занятий — тут же вспоминаются давно забытые навыки работы локтями. Мы не успеваем добраться до доски с расписанием. Из толпы нас цепко выхватывают чьи-то руки. В глаза бросается значок с аббревиатурой РДШ (см. досье № 1).

— Вы не состоите в Российском движении школьников? — интересуется обладатель значка.

— Не состоим, — опрометчиво признаемся мы.

— Тогда вам непременно нужно вступить. Ведь РДШ — это яркие воспоминания со слетов и всероссийских мероприятий, огромное

количество интереснейших и разнообразных проектов, в которых развиваются навыки и компетенции, необходимые современному человеку, творчество, улыбки, веселье и счастье, потому что мы все вместе познаем, дружим и развиваемся!

— Но мы по возрасту не подходим. Нам больше 18 лет, — разочарованно отвечаем мы. Как жаль, что в наше время РДШ еще не придумали.

Ничего не поделаешь. Продолжаем пробираться к расписанию.

Здесь ничего нового: прежние математика, литература, черчение и МХК (мировая художественная культура — прим. ред.).

## ЧТО ТАКОЕ «ЭЛЕКТРОННЫЕ ДНЕВНИКИ»?

Звонок. Справившись с острым приступом ностальгии и шемлением в сердце, идем на занятия. Честной жеребьевкой определен случайный урок для посещения: выпала история. Поднимаемся на второй этаж, находим нужный кабинет. Учителя еще нет. Испытываем странное облегчение — успели! — и шмыгаем на «камчатку» (быстро садимся на задние парты — прим. ред.).

Осматриваем класс. Внимание привлекают трое школьников — от остальных их отличают красные береты. Один из них обра-

чивается в нашу сторону. Мы видим значок с изображением орла и звезды, приколотый к его берету. Это тоже не застает нас врасплох. Мы сразу узнаем символ юнармейского движения (см. досье № 2).

Входит учитель. Замечаем: он носит усы. Урок посвящен Великой Отечественной войне. Объявлена проверка домашнего задания. Усиленно прячемся под партой и делаем вид, что нас в классе нет (ничего с наших школьных времен не изменилось). Но — удача! — к доске вызывается один из юнармейцев.

## ДОСЬЕ № 2

*Всероссийское военно-патриотическое детско-юношеское общественное движение «ЮНАРМИЯ»*

*Создано по инициативе министра обороны РФ Сергея Шойгу. Зарегистрировано 29 июля 2016 года. Декларируемая цель — всестороннее развитие и патриотическое воспитание россиян в возрасте от 8 лет.*

*Вступить в «ЮНАРМИЮ» может любой желающий. Прием осуществляется на основании письменного заявления гражданина и согласия его законных представителей.*

*На данный момент в «ЮНАРМИЮ» вступило 218 284 гражданина со всей России. В Вологодской области к движению присоединился 3 741 человек.*



## ДОСЬЕ № 3

*Памятный знак «Юный защитник Отечества»*

*Утвержден Президиумом Российского комитета ветеранов 25 ноября 2013 года.*

*Вручается за достижение высоких результатов в учебе и дисциплине, военно-прикладных видах спорта, а также за активное участие в военно-патриотической работе лучшим воспитанникам суворовских и нахимовского военных училищ, кадетских корпусов и классов, обучающимся профессиональных образовательных организаций в возрасте от 12 до 18 лет.*

— Время Великой Отечественной войны — время подвига, — начинает говорить юнармеец.

Он стоит с прямой спиной, заложив руки за спину, очень серьезен, четко выговаривает, чеканит каждое слово.

— Каждый человек знал, за что он сражается, какие ценности защищает, ради чего совершает подвиг. Но я считаю, что не нужно жить в военное время, чтобы найти место для подвига. Если мы тоже узнаем, поймем и примем то, ради чего сражались прадеды, наши жизни обретут новый смысл и подвиг станет обычным делом, которое совершается каждый день. Ради нашей страны, ради мира во всем мире, ради близких, ради лучшего будущего.

Нам кажется, или некоторые ученики украдкой вытирают набежавшие слезы?

Юнармеец проходит к своему месту. На его груди мы видим памятный знак «Юный защитник Отечества» (см. досье № 3).

В конце урока мы приготовились записывать домашнее задание, но учитель говорит странную вещь: «Урок окончен. Домашнее задание вы найдете в своих электронных дневниках, как всегда».

Во время большой перемены отправляемся в столовую. О, да здесь разнообраз-

нейшее меню, привлекающее аппетитными названиями питательных блюд: «Капуста тушеная», «Биточек нежный», «Компот из яблок», «Булочка-витушка с сахаром и маком». Первое-второе-и-компот (полноценный обед, состоящий из супа, второго блюда и напитка, — прим. ред.) обошлись нам в астрономические 60 рублей. Было приятно вкусить школьную пищу, качество которой за столько лет нисколько не упало, при том что цена практически не выросла.

В столовой много людей. И мы, наконец, неспешно и методично можем рассмотреть современных школьников. Отмечаем школьную форму: белый верх, черный низ, наличие большого числа красных беретов с отличительными знаками «ЮНАРМИИ», а также трехцветной атрибутики Российского движения школьников: значков, телефонных чехлов, кружек, футболок, канцелярских принадлежностей.

Школа живет своей жизнью. Многие ли здесь поменялись? Постоянное саморазвитие, непрерывное воспитание личности, использование современных технологий — школа-2018 вобрала в себя все лучшее, что ей предлагает современный мир, современное общество.





## ГДЕ ПРИГОДИТСЯ ВАША ПОМОЩЬ

*В России есть множество интересных и необычных площадок, где свои силы могут применить все, кто хочет сделать жизнь вокруг чуточку лучше, ярче и позитивней. «Квартал» выбрал несколько проектов, которые точно вас заинтересуют.*

### #мечтайсомной

[мечтайсомной.рф](https://metchajsonnoy.rf) 

Добровольческий проект #мечтайсомной направлен на реализацию самых заветных мечтаний детей с серьезными заболеваниями. Организован этот необычный проект общественным движением «Наше дело». Проекту необходимы актеры, SMM-специалисты, дизайнеры и художники, программисты, организаторы мероприятий, авторы, редакторы и психологи. Помочь больным детям может любой неравнодушный, став, например, информационным волонтером.

### World of Tanks и другие игровые проекты Wargaming

Этот волонтерский проект подойдет всем, кто хочет отвлечься от повседневной рутины, но жаждет помогать, пусть и в виртуальной реальности. Здесь требуются модераторы, люди, следящие за порядком в чатах, а также консультанты для игроков.



**Национальный парк  
«Русский север»,  
г. Кириллов**

[parkrusever.ru](http://parkrusever.ru)



Волонтеры требуются для наведения порядка в парке и очистки его территории от мусора. В весенне-осенний период требуются добровольцы для скашивания травы вдоль существующих экологических троп, а также для ухода за лесными культурами на горе Мауре. Есть потребность в создании новых экологических троп, в частности по водному туризму. Руководство парка приглашает к сотрудничеству аниматоров для изготовления информационных щитов и плакатов для маркировки границ национального парка.

**Фонд  
«Старость в радость»**

[vk.com/starostvradostvo](https://vk.com/starostvradostvo)



Деятельность фонда направлена на организацию в стране системы помощи, которая будет доступна каждому пожилому человеку, оказавшемуся в трудной жизненной ситуации. Волонтеры фонда ездят в дома престарелых, поддерживают переписку с бабушками и дедушками, а также оказывают всевозможную помощь людям старшего возраста и инвалидам. Региональное отделение фонда находится в Череповце, однако помочь организации может житель любого муниципального района или городского округа.

**Благотворительный  
фонд «Нужна помощь»**

Деятельность фонда направлена на поддержку и развитие благотворительных, общественных и социально значимых инициатив в нашей стране. Основным направлением является развитие благотворительного сектора в России, а также повышение уровня его профессионализации. Любой желающий может записаться в систему «волонтеры-онлайн» и помогать фонду, не отходя от компьютера. Волонтеры проекта смогут помогать другим, распространяя необходимую информацию в социальных сетях.

**Независимая  
международная  
организация  
Greenpeace  
(«Гринпис»)**

[greenwire.greenpeace.org](http://greenwire.greenpeace.org)



Это международная организация, целью деятельности которой является сохранение природы и мира на нашей планете. Любой желающий может присоединиться к глобальному сообществу эко-волонтеров, участвовать в проектах организации и предлагать свои идеи. Вся информация есть на сайте.

## Зимняя универсиада — 2019

[volunteers.krsk2019.ru](http://volunteers.krsk2019.ru)



Сроки: 2—12 марта 2019 года. Место проведения — г. Красноярск.

Универсиада — это всемирные международные студенческо-молодежные соревнования. Присоединяйся к волонтерскому движению Зимней универсиады — 2019! Будь в центре мировых спортивных событий!

Отправляя анкету волонтера, ты автоматически становишься участником международной программы «Волонтер-2019». Стать участником этой программы — уникальная возможность для самосовершенствования и получения бесценного опыта.

Прием заявок продлится до августа 2018 года.

## WorldSkills Kazan 2019

[volunteers.dspkazan.com](http://volunteers.dspkazan.com)



Сроки: 22—27 августа 2019 года. Место проведения — г. Казань.

Используй свой шанс войти в команду волонтеров 45-го Мирового чемпионата по профессиональному мастерству по стандартам WorldSkills.

Для проведения WorldSkills Kazan 2019 будет привлечено 2 500 волонтеров из России и стран мира в более 20 функциональных направлениях.

Заявки от волонтеров принимаются до 31 декабря 2018 года.

## Волонтерский корпус Организации объединенных наций

[unv.org](http://unv.org)



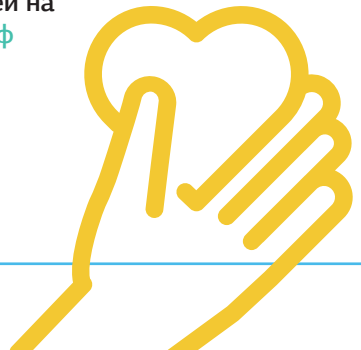
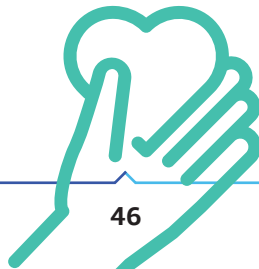
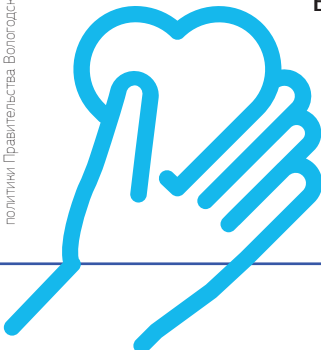
Вы можете помочь людям своими знаниями, навыками и временем, став волонтером ООН.

ООН предлагает три вида волонтерской деятельности:

1. Волонтерство за границей.
2. Волонтерство в родной стране кандидата.
3. Онлайн-волонтерство.

Волонтеры в ООН требуются всегда. Необходимо заполнить анкету на официальном сайте, и, как только появится работа, которая соответствует твоим навыкам и знаниям, с тобой свяжутся по электронной почте.

Еще больше возможностей на  
[добровольцыроссии.рф](http://добровольцыроссии.рф)





## ИСТОРИЧЕСКИЕ КВЕСТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПОМНИТ

*В Николоторжской средней школе Кирилловского района волонтерский отряд «Бумеранг» организует настоящие исторические квесты. Командир отряда Лера Копосова рассказала «Кварталу» о прошедших мероприятиях и поделилась своими мыслями о важности подобных инициатив.*

### С чего все начиналось?

Волонтерский отряд «Бумеранг» существует с января 2018 года. Большую роль в его создании сыграла директор молодежного центра «Альфа» Светлана Карташова. Ребята занимаются экологическим и спортивным волонтерством, а также волонтерством Победы.

Проводят они и исторические квесты. Это новый, современный и увлекательный формат изучения истории, предложенный «Волонтерами Победы» в 2016 году. Квест является командной игрой, в которой участники выполняют задания, связанные одной сюжетной линией. Сценарий и задания основаны на

достоверных исторических фактах и воспоминаниях ветеранов.

— С самого начала мы запланировали провести шесть исторических квестов, два из которых уже состоялись: «Заполярье. 1941» и «Сталинградская битва». Историческая тематика квестов с самого начала меня заинтересовала, так как я считаю, что мы не должны забывать о героях, которые жертвовали собой ради нашего будущего. Подобные мероприятия наглядно демонстрируют участникам, на что шли наши солдаты ради победы, позволяют взглянуть на подвиг изнутри, — рассказывает Лера Копосова.

### В чем суть?

Оба мероприятия волонтеры провели накануне Дня защитника Отечества, и в каждом из них участвовали четыре команды школьников и одна команда учителей. В квесте «Заполярье. 1941» участники выполняли роль боевых спецгрупп, целью которых являлись планы гитлеровского командования по захвату северного направления.

— Наши волонтеры находились на станциях, всего их было шесть, и давали командам указания. Перед началом каждого задания участники получали легенду о событиях, про-

исходящих на той или иной станции. Например, на станции «Высота круглая» команды должны были спустить своего разведчика с гор на обвязках для взятия в плен немецких «языков», — поясняет Лера.

Во время квеста «Сталинградская битва» команды выступали в роли российских журналистов и собирали воспоминания настоящих участников Великой Отечественной войны. Выполняя задание, они получали фотографию ветерана и его воспоминание о битве.



Всероссийское общественное движение «Волонтеры Победы» вот уже на протяжении нескольких лет занимается сохранением исторической памяти о победе советских войск в Великой Отечественной войне. Только за прошедший год было организовано более восьми тысяч мероприятий. Волонтеры занимались организацией дней единых действий, помощью ветеранам, благоустройством памятных мест, сопровождением парадов Победы в городах России и многим другим.

## Зачем это нужно?

Прежде всего, для участников, да и волонтеров тоже такой квест — отличная возможность узнать что-то новое о Великой Отечественной войне, об истории нашей страны. Кроме того, это не просто интересно, но еще и весело. Участники с нетерпением ждут следующих квестов, для всех нас это было что-то новое.

— Очень приятно, что в мероприятиях принимают участие не только дети, но и учителя. Для всех нас это отличная возможность общаться вне учебы и хорошо провести время, — говорит Лера. — Даже если бы я не состояла в волонтерском отряде, я все равно бы приняла участие в подобном мероприятии.

Историческая тематика, подвиги героев Великой Отечественной войны вызывают у меня интерес. Такие квесты поддерживают патриотический дух как организаторов, то есть нас, волонтеров, так и их участников. Кроме того, это интерактивная форма изучения истории, своеобразное дополнение к школьным урокам. После квеста многие участники подходили к нам, чтобы уточнить ту или иную информацию, которую они получили во время игры. Мероприятие дает ребятам своеобразный толчок, вдохновение изучать историю родной страны и подвигов предков по историческим источникам.

≡ Иван Донатов

# Доброта спасает мир!

*Чтобы сделать что-нибудь хорошее, доброе, изменить свою жизнь и жизнь других людей к лучшему, порой не нужно быть ни добровольцем, ни волонтером, а нужно просто иметь желание и, разумеется, доброе и большое сердце.*

## Древний метод

Вот, например, история простого индуса Раджендра Сингха, который внедрил в родной стране древнейший метод сохранения воды, благодаря чему вернул чистую воду более чем тысяче деревень!

Сингх осовременил известную как минимум уже полторы тысячи лет технологию сбора дождевой воды. Система включает в себя строительство земляных валов и плотин, позволяющих задержать воду в определенных, самых засушливых, районах даже после окончания сезона дождей. Метод Сингха позволил дождевой воде просачиваться сквозь почву, тем самым создавая новые подземные источники чистой воды.

Понятно, что на помощь Сингху пришли практически все местные жители окрестных деревень и маленьких городков. Они без устали вместе трудились несколько лет, чтобы обеспечить регион качественной питьевой водой, которой так не хватало крестьянам для ведения сельхозработ. В итоге



когда-то забытая индийская технология помогла вернуть воду в тысячу небольших населенных пунктов в регионе общей площадью 6,5 тысяч квадратных километров.

Это повлияло не только на жизнь людей и земледелие, но и на местную природу. Если раньше только 7 % поверхности данной территории было покрыто растительностью и лесами, то теперь — порядка 40%! На многих землях появились животные, которые уже десятки лет ушли в другие, более «водные», индийские штаты.

— Когда мы только начинали нашу работу,

у нас была только одна цель — решить проблему нехватки и плохого качества питьевой воды, — рассказывает Сингх. — Сегодня эта цель стал гораздо шире. Наше время — это век нещадной эксплуатации и повсеместного

загрязнения окружающей среды, и остановить это — главная цель моей жизни.

Между тем, усилия энтузиаста не остались незамеченными. Стокгольмский университет вручил индусу специальную премию.

### Миллионеры из трущоб

А в Бахрейне и Тайвани помочь местным властям очистить города от мусора вышли самые настоящие миллионеры.

Кореец Йо несколько десятилетий назад переехал жить на Ближний Восток. И вот уже одиннадцать лет этот обеспеченный мужчина на каждое утро в кроссовках, кепке и старенькой куртке выходит на городские улицы, чтобы убрать мусор и отсортировать его по пакетам, подготовить мешки для служб, которые увезут их на мусороперерабатывающий завод.

Понятно, что такая жизнь не обходится и без постоянных казусов и смешных ситуаций. Однажды местная полиция приняла Йо за настоящего сотрудника коммунальных служб и

даже решила его оштрафовать за то, что он убирает город без униформы. Разобрались, посмеялись, полицейские даже сфотографировались с уникальным миллионером, поблагодарив мужчину за его вклад в уборку столицы страны.

Подобная история есть и на Тайване. Здесь владелец нескольких IT-компаний и мультимиллионер Ду Чунь-Юане ежедневно выходит на улицы родного Каосюна в 6:30 утра, чтобы подмести их. Его примеру постепенно последовали и другие местные жители. Сейчас на улицы города выходит ежедневно до нескольких сотен любителей чистоты, считающих, что они должны вносить свой посильный вклад в благоустройство.

### Настоящая дружба

Другая история случилась с жителем Бразилии. Он нашел на пляже маленького пингвина, которого выкинуло на берег. Пингвин был перепачкан нефтью и не мог самостоятельно двигаться. Бразилец отмыл бедолагу, а потом несколько месяцев ухаживал за ним у себя дома. И это при том, что герой этой удивительной истории не имел никакого медицинского образования и даже не знал, как нужно обращаться с пингвинами.

Но самое удивительное случилось потом. Пингвин, поправившись, вернулся — уплыл к Антарктиде, к своим сородичам. Но каждый год в июле он уходит из стаи и, проплыв более тысячи километров по океану, навещает своего бразильского спасителя. До февраля удивительная птица живет в Бразилии, а по-



том вновь возвращается в холодные моря.

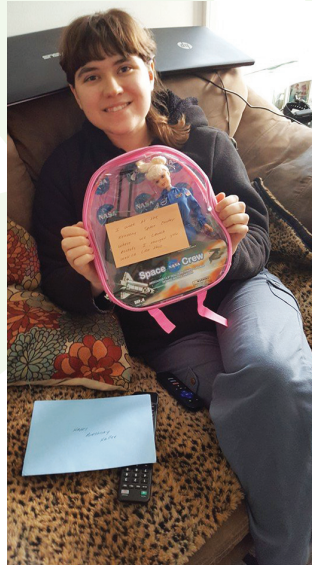
Спасение животных — одно из самых частых «маленьких» добрых дел, которые появляются в новостных лентах по всему миру. После того как огонь охватил канадский Форт МакМюррей, жители вынуждены были срочно эвакуироваться. Правила перевозки

животных в самолетах обычно очень строгие: на них оформляются документы, а сами животные должны находиться в переносках в грузовом отсеке. Но на этот раз авиакомпания отступила от своих правил и разместила домашних любимцев в салоне вместе с их хозяевами. Спасли всех!

### «Все только для тебя!»

Еще одна история про дружбу со счастливым концом. Так получилось, что к Халле Соренсон никто не пришел на день рождения. Нет, разумеется, она пригласила и одноклассников, и подруг, но все по каким-то только им ведомым причинам предпочли не появляться на 18-летию девушки. И тогда ее двоюродная сестра Ребекка попросила пользователей одной из социальных сетей поддержать Халле открыткой и парой теплых слов, чтобы она легче пережила такое отношение «настоящих» друзей.

И произошло то, о чем никто даже не думал: почтовое отделение городка, где проживают девушки, просто завалили письмами, открытками, подарками. В итоге на имя Халле пришло более десяти тысяч поздравлений и подарков. Причем не только из Америки, но и из Европы, стран Азии, России.



### «У меня нет слов»

Скотт Данн попал в тяжелую автомобильную аварию как раз накануне выпускного. Выйдя из комы, Скотт был ужасно расстроен тем, что пропустил такой важный день. Но как только молодой человек пошел на поправку, его родителям позвонил директор школы и сказал: «Мы хотим сделать кое-что особенное для вашего сына». Оказалось, что

одноклассники Скотта подготовили для него личный выпускной. Повторились и праздник, и поздравительные речи, и наряды выпускников, но на этот раз был вручен только один диплом. Скотт был поражен до глубины души: — У меня нет слов. Невероятно осознавать, скольким людям, оказывается, есть до меня дело, — рассказал выпускник.



## СОЗДАВАЙ И РЕАЛИЗУЙ!

Областной конкурс проектов физических лиц в рамках направлений государственной молодежной политики Вологодской области проводится четвертый год подряд.

Одна из номинаций конкурса — «Деятельность молодежного добровольческого движения» — посвящена добровольческим проектам. Сегодня мы на примере шести участников этой номинации покажем, что конкурс проектов физлиц — отличная возможность не только получить финансирование реализации проекта, но и рассказать о своей инициативе людям.

### **Проект «Созвездие сердец: волонтерский отряд при библиотеке»**

*География:* Харовск.

*Цель* — создание, развитие и поддержка волонтерского движения при Библиотеке семейного чтения.

*Целевая аудитория:* посетители библиотеки в возрасте от 13 до 30 лет.

При Библиотеке семейного чтения создан отряд добровольцев. Волонтеры собирают архивные записи, старые снимки поселка, устраивают тематические выставки, летом облагораживают территорию возле библиотеки, проводят семейные праздники, организуют просмотры видеофильмов.

### **Проект «Добровольная молодежная дружина «Молодежь Печаткино»**

*География:* Сокол.

*Цель* — вовлечение молодежи в добровольчество, повышение качества деятельности Народной Дружины, выработка у молодежи активной жизненной позиции и ответственности за будущее.

*Целевая аудитория:* молодые люди в возрасте от 15 до 25 лет.

Добровольная Молодежная Дружина «Молодежь Печаткино» появилась для того, чтобы решить проблему асоциального поведения молодежи города и района, увеличения

числа правонарушений, неумения молодежи реализовывать свои идеи и таланты. Участниками проекта являются представители молодежи микрорайона Печаткино из «группы риска», а также молодежь, неравнодушная к проблемам своих сверстников.

### **Проект «Экоclub Greencollege»**

*География:* Череповец.

*Цель* — экологическое воспитание и просвещение детей и молодежи, формирование осознанного отношения к бытовым отходам и окружающей среде.

*Целевая аудитория:* подростки и родители с детьми от 3 лет.

Экологический клуб Greencollege создан в формате волонтерского сообщества на базе Череповецкого медицинского колледжа как одно из направлений научного студенческого общества.

Проект предусматривает благотворительную работу с детьми из детских домов и из семей в трудной жизненной ситуации, а также работу с семьями беженцев и вынужденных переселенцев с применением методов и средств экологического просвещения. Уникальность проекта в том, что в его рамках реализованы идеи экологического просвещения в синтезе с фандрайзингом (благотворительностью) и волонтерством.



### **Проект «Будь с нами»**

*География:* Череповец.

*Цель* — создание команды единомышленников, которая способна развивать добровольческое движение на базе Череповецкого медицинского колледжа.

*Целевая аудитория:* обучающиеся Череповецкого медицинского колледжа.

Проект «Будь с нами» включает в себя комплекс мероприятий, направленных на популяризацию волонтерского движения и развитие на базе Череповецкого медицинского колледжа волонтерского отряда «Волонтеры-медики».

Рабочая группа отряда в течение четырех месяцев совместно с приглашенными специалистами планирует проводить занятия, мастер-классы, мотивационные тренинги, направленные на повышение уровня знаний, умений и навыков для дальнейшего использования в работе.

### **Проект «Организация деятельности волонтерского отряда «Родник»**

*География:* Вологда.

*Цель* — проведение серии мероприятий для людей с ограниченными возможностями здоровья.

*Целевая аудитория:* люди с ограниченными возможностями здоровья, студенты и школьники.

В современном обществе сложились устойчивые негативные стереотипы относительно людей с ОВЗ. Именно эти стереотипы в пер-

вую очередь мешают таким людям вести достойный образ жизни. Проект запланирован как способ борьбы с этими стереотипами с помощью волонтеров.

Проект предполагает проведение серии мероприятий по привлечению волонтеров к работе с молодыми людьми с ограниченными возможностями здоровья.

### **Проект «Эстафета доброго ремонта New style»**

*География:* Череповец.

*Цель* — оказание помощи малообеспеченным семьям города в проведении косметических ремонтов, благоустройстве жилья, решении жизненных трудностей.

*Целевая аудитория:* малообеспеченные семьи Череповца, воспитывающие несовершеннолетних детей.

Одной из ведущих социальных проблем является тяжелое материальное положение семей с несовершеннолетними детьми. Для решения данных проблем реализуется проект «Эстафета доброго ремонта». Участники проекта помогают семьям сделать косметический ремонт, благоустроить жилье, привлекая внимание других горожан к проблемам таких семей, сопровождают их на пути преодоления кризиса (помощь в оформлении документов, обращении к специалистам, возможность высказаться, получить совет, рекомендацию и др.).

≡ Редакция журнала «Квартал плюс»

Проект «Я — доброволец»  
Проект реализуется при поддержке Управления информационной политики Правительства Вологодской области

**КОНКУРС ПРОХОДИТ КАЖДЫЙ ГОД. НЕ УПУСКАЙТЕ  
ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ ФИНАНСОВУЮ  
ПОДДЕРЖКУ СВОИХ ПРОЕКТОВ!**



# САЙТЫ ДЛ**Я** ДОБР**ЫХ** *и интересных дел*

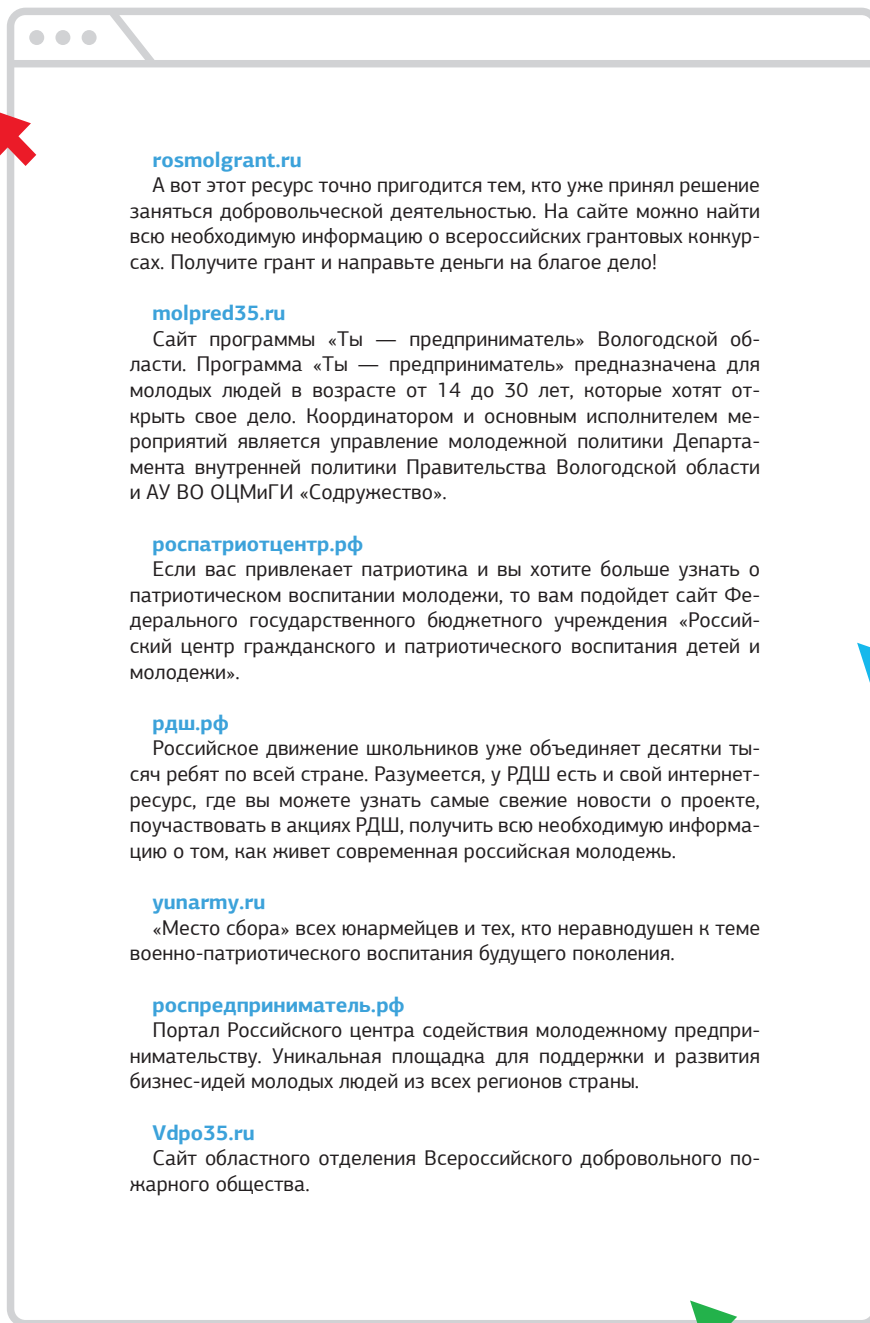
*В сети Интернет множество сайтов, которые могут помочь вам стать полезным членом общества. «Квартал» сделал для вас ставшую уже традиционной подборку самого «сочного» и «яркого» в глобальной паутине, связанного с главной темой нашего издания — волонтерством.*

**[upinfo.ru](http://upinfo.ru)**  
Было бы глупо не начать с нашего портала, где можно видеть новости, заметки и просто интересную информацию о жизни молодежи Вологодской области. Там же, кстати, вы всегда можете почитать наш журнал — как новые номера, так и архивные.

**[ais.fadm.gov.ru](http://ais.fadm.gov.ru)**  
А этот портал будет необходим тем, кто хочет стать настоящим добровольцем. Именно здесь вы можете зарегистрироваться на все молодежные мероприятия и проекты — от региональных до всероссийских.

**[добровольцыроссии.рф](http://добровольцыроссии.рф)**  
Тут много говорить не нужно: это главный волонтерский интернет-ресурс нашей большой и дружной страны. Отметим, что подробно о данном портале вы можете прочитать в этом номере «Квартала», на страницах 19—21.

**[fadm.gov.ru](http://fadm.gov.ru)**  
Федеральное агентство по делам молодежи. Понятно, что если вас интересует молодежная политика, то за самой актуальной информацией вам необходимо заходить именно на сайт Росмолодежи.





### [volonter.ru](http://volonter.ru)

Еще один портал, где можно подыскать волонтерский проект на свой вкус. Он поможет решить проблему выбора и найти ту деятельность и то объединение волонтеров, которое именно вам подойдет. Организатор проекта — Ассоциация некоммерческих организаций «Союз волонтерских организаций и движений», в которую входит 16 крупных московских и региональных волонтерских организаций.

### [helpx.net](http://helpx.net)

На сайте можно посмотреть списки всех людей в мире, которые нуждаются в дополнительной рабочей силе. Узнав здесь информацию, волонтер получит возможность пожить в непривычном для себя месте, приобрести опыт работы в гостиницах и хостелах, сельском хозяйстве и сфере строительства, в проектах помощи нуждающимся.

### [souzdobro.ru](http://souzdobro.ru)

Популярный волонтерский сайт, объединяющий добровольцев почти из 80 регионов России. Союз для волонтеров, которые не входят в формальные объединения и группы, возник в 2012 году. За шесть лет организация разрослась до нескольких тысяч членов.

### [volonter.online](http://volonter.online)



Сайт для волонтеров и тех, кто нуждается в волонтерской помощи. Здесь организаторы создают мероприятия для волонтеров, а они могут подавать заявки на участие. Кроме того, на портале можно подать заявку на помощь, и на нее обязательно откликнутся люди со всей страны.

### [unv.org](http://unv.org)

Если вы хотите стать волонтером ООН, то нужно просто подать заявку вот на этом ресурсе. Как только появится подходящее место, с вами свяжутся по электронной почте и пригласят поучаствовать в добровольческом проекте. ООН предлагает три вида волонтерской деятельности: волонтерство за границей, волонтерство в родной стране кандидата, онлайн-волонтерство.

### [goeco.org](http://goeco.org)

А это портал для тех, кто не представляет свою жизнь без животных, особенно без помощи хвостатым и усатым. Организация ведет множество волонтерских проектов и развивает экотуризм. В основном это набор добровольцев в приюты и заповедники. Каждый волонтер проходит обучение, чтобы уметь правильно обращаться с животными.



**pushkin.institute**

Сайт Государственного института русского языка имени А. С. Пушкина для тех, кто любит родную речь. Здесь проводится набор в послы русского языка. Можно съездить в экспедиции в разные страны мира, рассказывая местным жителям о русской культуре, традициях, языке.

**futureteam.world**

Ресурс для поиска единомышленников по всему миру. Это интернет-пространство создано для активного обмена опытом, сбора мнений для создания общей картины по тому или иному вопросу, общения с друзьями, коллегами и партнерами.

**travelworks.ru**

Портал, который позволит вам узнать всю необходимую информацию об интересном проекте по международному волонтерству. Уникальное сообщество, дающее прекрасную возможность изучить выбранную вами страну изнутри, усовершенствовать знание иностранного языка и просто отлично провести время с людьми из разных уголков мира.

**Sfera.ru**

Некоммерческая организация, занимающаяся проектами как на территории РФ, так и за границей. Вы можете принять участие в программах сроком от 2-х недель до года. Чаще всего добровольцы ездят в волонтерские лагеря. За смену команда должна выполнить определенную задачу: отремонтировать мостик, подмести дорожки парка, подготовить фестиваль, сделать граффити на стенах города и тому подобное.

**vsinternational.org**

Портал международной организации, главной целью деятельности которой является повышение уровня жизни в самых бедных странах. Волонтеры обучают детей и взрослых, совершенствуют медицинское обслуживание, делают все возможное, чтобы люди в бедных странах мира жили хотя бы чуточку лучше.

≡ Артём Помялов

# Будь хорошим, плохих и так достаточно



Раз уж этот номер у нас полностью посвящен добровольчеству, то книги и фильмы для наших традиционных рубрик «Читалка» и «Кинообзор» мы решили подобрать особые, раскрывающие главную тему журнала. Ведь о новинках книжных прилавков и киноэкранов вы узнаете и без нас. «Квартал», в свою очередь, представляет небольшую подборку самых милых, добрых и позитивных произведений в литературе и кинематографе. Мы выбрали четыре книги и восемь фильмов, которые, на наш взгляд, должен прочитать и посмотреть каждый человек, тем более тот, кто хочет связать свою жизнь с волонтерским движением.

≡ Артём Помялов, Полина Макарова



## «Целитель Адамс» (12+)

Режиссер — Том Шедьяк.

В ролях: Робин Уильямс, Дэниэл Лондон, Моника Поттер.

Познакомьтесь с самым странным врачом в мире. Адамс резко отличается от своих чопорных и важных коллег по медицине. Он совершил невероятное открытие в современном здравоохранении. Оказывается, лучшим лекарством от любых болезней является смех. И доктор Адамс готов сделать все возможное, чтобы заставить своих пациентов, как, впрочем, и зрителей этой прекрасной картины, смеяться без перерыва!

Кстати, фильм основан на биографии реального человека — врача Хантера Патча Адамса. Это делает картину еще более интересной для зрителя.



## «Жизнь прекрасна» (12+)

Режиссер — Роберто Бенини.

В ролях: Роберто Бенини, Nicoletta Braschi, Джорджио Кантарини.

Картина об ужасах войны стала одним из самых добрых и светлых фильмов всех времен и народов. Это ли не самое настоящее чудо, которое создает кинематограф!

Во время Второй мировой войны в Италии в концлагерь были отправлены евреи — отец и маленький сын. Жена-итальянка добровольно последовала вслед за ними. В лагере отец, чтобы успокоить мальчика, говорит, что все происходящее с ними является очень большой игрой. А призом за победу будет настоящий танк.



**«Большой и добрый великан» (12+)**

Режиссер — Стивен Спилберг.

В ролях: Марк Райлэнс, Руби Барнхилл, Пенелопа Уилтон.

В центре истории девочка по имени Софи. Она не смогла заснуть до полуночи и в окошко увидела огромного великана, который подходил к соседним домам и начинал дуть в окна спален. В полном соответствии со старинными поверьями и детскими страшилками великан увидел Софи и унес к себе домой, в страну великанов.

Как оказалось, он в этой самой стране был единственным добрым великаном: действуя в обстановке строжайшей секретности, он коллекционировал хорошие сны, которые по ночам раздавал детям. Уши у него устроены таким образом, что он слышит, что и о чем снится ребятам, и никогда не позволяет им видеть кошмары.



**«Письма к Джульетте» (12+)**

Режиссер — Гари Виник.

В ролях: Аманда Сайфред, Кристофер Иган, Ванесса Редгрейв.

Верона — город любви, родина Ромео и Джульетты — навсегда меняет жизни тех, кто ступает на ее улицы. Молодая американка София оказывается в Вероне в группе волонтеров, отвечающих на письма, адресованные Джульетте. Однажды к ней в руки попадает затерявшееся с начала 60-х письмо, в котором некая девушка Клэр пишет о своей безумной любви. Растроганная София разыскивает пожилую англичанку и убеждает ее приехать в Италию на поиски потерянного много десятилетий назад возлюбленного. Респектабельный внук, сопровождающий леди в поездке, против авантюрной идеи, но ему очень нравится София.



**«Королевство полной луны» (12+)**

Режиссер — Уэс Андерсон.

В ролях: Брюс Уиллис, Эдвард Нортон, Билл Мюррей.

60-е годы прошлого века. Пара влюбленных подростков, живущих на острове в Новой Англии, убегает из-под присмотра взрослых. Они долго готовят побег и наконец решаются идти за своей мечтой. Сэм Шакаски — бойскаут, сирота, от которого отказались приемные родители, из-за своего непростого характера ставший изгоем среди других бойскаутов, и Сюзи Бишоп — замкнутая двенадцатилетняя неуравновешенная девочка, живущая мечтами о волшебных мирах. После обнаружения пропажи местный шериф начинает расследование, а вожатый лагеря бойскаутов организует поисковый отряд.





Антуан де Сент-Экзюпери  
«Маленький принц» (6+)

Мальчик с астероида Б-612 давно стал символом всего доброго, честного и неравнодушного, что есть в мировой литературе. Эта аллегорическая сказка (а кое-кто считает ее самой настоящей притчей) переведена на 80 с лишним языков мира, по ней снято несколько десятков фильмов и мультиков. Ведь Экзюпери говорит о том, что понятно каждому на планете, от ребенка до глубокого старика: нужно быть человеческим и с уважением и любовью относиться ко всему вокруг, будь то обычное растение, животное или человек рядом с вами. А мир обязательно ответит взаимностью.

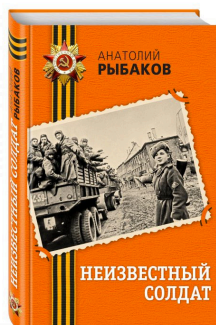
Кстати, Экзюпери одним из первых в мировой литературе поднял актуальную для нынешнего времени проблему — экологическую: «Есть такое твердое правило. Встал поутру, умылся, привел себя в порядок — и сразу же приведи в порядок свою планету». В общем, читать «зеленым» волонтерам строго обязательно!



Фрэнсис Ходжсон Бернетт  
«Маленький лорд Фаунтлерей» (6+)

Семилетний Седрик, сын капитана Эррола, иммигрировавшего в Америку из Англии, после его смерти живет со своей мамой. Он часто общается с чистильщиком сапог Диком и с бакалейщиком из угловой лавки мистером Хоббсом. Однажды приезжает адвокат некоего графа Доринкорта и заявляет, что Седрик стал его единственным наследником после смерти двух старших сыновей и ему необходимо поехать в Англию, чтобы стать лордом Фаунтлероем. Но даже несмотря на свалившееся ему прямо на голову богатство, Седрик остается простым, добрым и откровенным пареньком даже в мире злобных, завистливых и алчных людей из высшего света викторианской Англии.

Легкая, воздушная и очень приятная проза, где добро всегда побеждает зло, нравы смягчаются, а за грехи воздается по заслугам, хоть и была написана в конце 19 века, но до сих пор остается любимой у детей и подростков во многих странах мира.



Анатолий Рыбаков  
«Неизвестный солдат» (12+)

Окончив школу, Сергей Крашенинников умудряется не сдать экзамены и не поступить в университет. Все, что остается Крошу, так это уехать в маленький город к своему деду. Здесь он начинает новую взрослую жизнь — устраивается работать в бригаду дорожных строителей слесарем. Принципиальный и очень правильный паренек конфликтует с начальством, которое «не умеет работать», а вдобавок «предает идеи социализма и коллективизма». Ну и (как же без этого в советской прозе) наставляет на путь истинный лодырей и лоботрясов из своей бригады. И текла бы жизнь Сергея в привычном русле, если бы однажды во время строительства магистрали Крош и его товарищи не нашли могилу неизвестного солдата. После долгих поисков Сергей выясняет его имя, а попутно узнает о подвиге советских воинов на этом направлении боев в 1942 году, проникается уважением к военному прошлому страны и народа.



Аркадий Гайдар  
«Тимур и его команда» (6+)

Пожалуй, самая знаменитая книга о волонтерстве в отечественной литературе. По сути, Тимур и его друзья это и есть прообраз современных волонтеров. Сегодня, как и много лет назад, без таких людей сложно представить нашу жизнь.

13-летняя Женя и ее старшая сестра (дочери полковника Александрова), пока отец на фронте, уезжают на лето на дачу. Там они знакомятся с Тимуром Гараевым, который оказывается предводителем загадочной школьной организации. Пионеры, которых девочки сначала принимают за обычных хулиганов, помогают старикам и семьям красноармейцев, чьи отцы воюют. Причем делают это абсолютно бескорыстно и от всей души: они и дрова наколоть могут, и дома прибраться, и за животными в хозяйстве поухаживать. А еще ребята защищают местные сады от набегов самых настоящих хулиганов — компании «атамана» Квакина.

А еще эта книга о настоящей дружбе, верности и порядочности, сплоченности, чувстве долга, преданности своим идеалам.

## Проверь, насколько хорошо ты знаешь проекты областного центра «Содружество»

1

**Что такое «ОССА»?**

1. Оса, написанная с ошибкой
2. Название фильма
3. Открытый сбор студенческого актива Вологодской области

2

**На каком интернет-ресурсе собираются все волонтеры России?**

1. «Добровольцы России»
2. «Молодежь России»
3. Портал государственных услуг Российской Федерации

3

**Кто изображен на логотипе «Волонтеров Победы»?**

1. Слон
2. Голубь
3. Воробей

4

**Военно-спортивные сборы-соревнования носят имя ветерана Великой Отечественной войны, кавалера орденов «Отечественная война II степени» и «Красная звезда».**

1. И. Н. Михасика
2. Г. К. Жукова
3. М. И. Кутузова

5

**Каждый современный школьник знает, как расшифровываются эти две аббревиатуры.**

1. РДШ и ШУС
2. ВЛКСМ и КПСС
3. ДДТ и ХБС

6

**Где проводит собрания областной педагогический отряд «Содружество»?**

1. В открытом космосе
2. По адресу: ул. Лермонтова, д. 31
3. Под крышей дома твоего

7

**Какое мероприятие носит название природного явления?**

1. «Землетрясение»
2. «Тайфун»
3. «Зарница»

8

**Если хочется на море в середине учебного года, нужно**

1. Поехать в «Смену», «Орленок» или «Артек»
2. Страдать и плакать
3. Ждать лета

9

**По какому хештегу клубы молодых семей Вологодской области могут следить друг за другом?**

1. #семья35
2. #мывместе
3. #радуга

10

**Успешная карьера молодого политика начинается с...**

1. «Макдоналдса»
2. Создания собственной рок-группы
3. Молодежного правительства

## Ответы

**1** Открытый сбор студенческого актива Вологодской области «ОССА»

Участники: лидеры и руководители органов студенческого самоуправления профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования.

**2** «Добровольцы России»

Единая информационная система, главный волонтерский интернет-ресурс страны. Сайт добровольцыроссии.рф аккумулирует информацию о волонтерских мероприятиях и проектах.

**3** На логотипе «Волонтеров Победы» изображен белый голубь как символ мира.

Волонтеры помогают ветеранам, благоустраивают памятные места, участвуют в организации Парада Победы и проводят всероссийские исторические квесты. Начиная с 18 лет волонтер может претендовать на вступление в любые функциональные группы движения.

**4** Областные военно-спортивные сборы-соревнования имени И. Н. Михасика

Участниками сборов являются студенческие команды профессиональных образовательных организаций региона. Возраст участников — от 16 до 20 лет. Сборы проходят каждую весну.

**5** РДШ — Российское движение школьников, ШУС — школьное ученическое самоуправление.

**6** Педагогический отряд «Содружество» действует на базе областного центра «Содружество» (г. Вологда, ул. Лермонтова, д. 31) и реализует программу «ПроАктив», в которую входят такие проекты, как «Областной сбор лидеров «Содружество», «Лидер XXI века», «Команда лидеров» и многие другие.

**7** Областная детско-юношеская оборонно-спортивная игра «Зарница» им. А. А. Попова

Участниками становятся команды детских и молодежных общественных объединений, обучающиеся образовательных организаций региона в возрасте от 12 до 18 лет.

**8** Международный детский центр «Артек», Всероссийский детский центр «Орленок», детский оздоровительный лагерь «Смена». Отдых во время учебного года происходит без отрыва от учебного процесса. Информация о том, как поехать в лагерь, размещена на [irpfo.ru](http://irpfo.ru).

**9** Областная программа «Семья», #семья35

Программа направлена на развитие семейного клубного движения на территории Вологодской области.

**10** Молодежное правительство Вологодской области

Учреждено в соответствии с постановлением Губернатора области от 13.09.2013 в целях вовлечения молодежи в реализацию государственной молодежной политики области, формирования активной гражданской позиции молодежи, привлечения научного и творческого потенциала молодежи к решению задач, стоящих перед органами исполнительной государственной власти области.

**upinfo.ru**

МОЛОДЕЖНЫЙ ПОРТАЛ

**ЦРinfo**

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ



[pr@upinfo.ru](mailto:pr@upinfo.ru)



[@upinfo\\_news](https://twitter.com/upinfo_news)



[vk.com/vol\\_sodrugа](https://vk.com/vol_sodrugа)



[sodruzhestvo](https://www.instagram.com/sodruzhestvo)



АУ ВО «Областной центр молодежных  
и гражданских инициатив «Содружество»  
160035, Вологда, Лермонтова, 31  
Телефон: (8172) 23-02-13